

## ZDRAV OTROK V VRTCU



Želja vseh nas je, da bi bili otroci, ki so vključeni v vrtec zdravi, se v vrtcu dobro počutili in iz vrtca vsak dan odhajali zadovoljni in srečni.



**V vrtec sodi le zdrav otrok.** Bolan otrok naj ostane v domači oskrbi, kjer bo tudi najhitreje okreval. Strokovni delavci v našem vrtcu se zavedamo, da je v današnjem času iz različnih vzrokov včasih težko ostati doma pri bolnem otroku. **Pa vendar je nega bolnega otroka starševska pravica in dolžnost, zdravo bivalno okolje pa pravica vsakega otroka v vrtcu.**

Za zdravje v vrtcu smo odgovorni vsi, ki vstopamo v vrtec.

Starši se morate zavedati, da nosite do lastnega otroka, ostalih otrok, ki so vključeni v vrtec ter zaposlenih v vrtcu, veliko odgovornost. Vaša in naša dolžnost je, da zdravih otrok v skupini ne izpostavimo možnostim okužbe. Zakonska osnova za to sta Zakon o nalezljivih boleznih in Zakon o vrtcih.

To, da otrok kdaj pa kdaj zboli, je normalno. Sprva se to dogaja pogosteje, saj otrok prihaja iz domačega okolja, mehurčka, na katerega dejavnike je navajen, v okolje, ki je zanj tuje.

Na razvoj bolezni v času vrtca vpliva veliko dejavnikov (prehrana otrok, dovolj spanja, gibanje,...), kot tudi to, koliko je otrok do vstopa v vrtec uspel okrepiti svoj imunski sistem.

Pomembno je seveda tudi, da so otroci, ki obiskujejo vrtec, pravočasno cepljeni proti boleznim v skladu s programom cepljenja in zaščitite z zdravili.

V današnjem času se zaradi tempa življenja, ki nas žene, pogosto dogaja, da spregledamo osnovno in zelo pomembno navodilo, ki ga dobite ob vključitvi v vrtec – **v vrtec pripeljemo le zdravega otroka.**

### In zakaj je to tako pomembno?

- S tem, ko bolnega otroka obdržite doma, poskrbite za to, da se bo otrok pozdravil in hkrati preprečite poslabšanje in zaplete bolezni otroka zaradi dodatnih okužb.
- S tem preprečite tudi okužbe ostalih otrok v skupini. V vrtcu se kot veste izvaja kolektivna oblika varstva otrok. Če vi pripeljete bolnega otroka v vrtec, ogrožate ne le zdravje vašega otroka, temveč tudi zdravje ostalih otrok in strokovnih delavcev.



**Vsako ima pravico do varstva pred nalezljivimi boleznimi ter dolžnost varovati svoje zdravje in zdravje drugih pred nalezljivimi boleznimi** (Zakon o nalezljivih boleznih). V vrtcu to pravico dosledno upoštevamo. Strokovni delavci so zato dolžni redno spremljati zdravstveno stanje otrok in bolnemu otroku ob opaženih bolezenskih znakih tudi zavrniti sprejem. S tem varujejo zdravje vas in vaših otrok, kot tudi svoje zdravje ter zdravje svojih družin.



Če je vaš otrok odsoten zaradi nalezljive bolezni, o tem obvestite vrtec. Želimo, da nam sporočite vzrok slabega počutja ali nalezljive bolezni že prvi dan otrokove odsotnosti. Le tako bomo lahko ustrezno ukrepali ter pravočasno obvestili tudi druge starše.