



POROČILO PROJEKTA ZDRAVJE V VRTCU 2022-2023

ČAS:

- od oktobra 2022 do junija 2023

IZHODIŠČE/NAMEN PROJEKTA

Razviti in okrepiti zmožnosti vrtcev za oblikovanje okolij, ki postavljajo dobro počutje in zdravje kot pomembno vrednoto in si prizadevajo ustvariti pogoje za dobro počutje in zdravje ter krepijo sposobnosti posameznika za ohranjanje in izboljševanje zdravja v celotnem življenju.

CILJ NA NIVOJU PROJEKTA:

- Oblikovanje vrtčevskega okolja kot skupnost, ki je zavezana skrbi za dobro počutje in zdravje ter utrjevanje pozitivnega odnosa do zdravja.
- Delovanje v smeri zmanjševanja nastanka bolezni in poškodb.

TEMA:

Prihodnost je moja.

NOSILEC:

NIJZ

UDELEŽENCI:

- vodstvo, strokovni delavci, otroci, starši, vodja OPZHR

DEJAVNOSTI:

Dejavnosti za varovanje in krepitev zdravja o katerih je poročal koordinator:

- Zagotavljanje dobrega počutja ter preprečevanje in obvladovanje nastanka bolezni sklopov nenalezljivih bolezni (zdrava prehrana, telesna dejavnost, duševno in čustveno zdravje, medosebni odnosi, razvijanje pozitivne samopodobe, nasilje v družbi in družini, odnos do škodljivih razvad), poškodb in zastrupitev ter nalezljivih bolezni – opredeljeno v LDN vrtca.
- Oblikovanje zdravega in varnega okolja v vrtcu.
- Vključevanje različnih strokovnjakov (delavnice za otroke, zaposlene, predavanja) - ga. Horvat, ga. Gerkman Popič, ga. Eva Krautberger, Aljoša Bagola, Dr. Sanela Banović, Reševalni center Koroške, NIJZ Ravne na Koroškem.
- Zdravje na delovnem mestu in krepitev zdravja odraslih – gibalne minutke, delavnice Za zdravo hrbtenico, izleti, Tim za zdravje.



POROČILO PROJEKTA ZDRAVJE V VRTCU 2022-2023

- Medgeneracijsko sodelovanje, vključevanje in spoštovanje odraslih – projekt Prepletimo generacije s Koroškim medgeneracijskim centrom, Dom starostnikov Črneče- nastop Dramske skupine vzgojiteljic, Dom starostnikov Prevalje – nastop otrok, predstavitev poklicev staršev.
- Povezovanje vrtca in ostalih deležnikov lokalne skupnosti – sodelovanje z Občino Ravne, ZD Ravne, KMC Ravne, Policijska postaja, Reševalci, Gasilski zavod, Čebelarstvo društvo...
- Informiranje in ozaveščanje vseh deležnikov- spletna stran, fotografije, Akcijski načrti, zapisi v LDN vrtca, enot, oddelkov, oddaja poročil, predstavitev staršem na roditeljskih sestankih,...
- Spremljanje in vrednotenje rezultatov – poročila, ugotovitve, usmeritve na nivoju vrtca.

KAZALCI MERLJIVOSTI:

- Fotografije, zapisi na spletni strani, zapisi v LDN vrtca, enot, oddelkov, poročila o aktivnostih

UGOTOVITVE:

Strokovne delavke in vodstvo vrtca ugotavljamo, da je krepitev zdravja in razumevanje, da je zdravje vrednota, zelo pomemben vidik delovanja in življenja v vrtcu. Zato so aktivnosti v povezavi z zdravjem vpete v naš vsakdan. Prav tako se trudimo, da zdravje na vseh nivojih krepimo pri naših zaposlenih, saj lahko samo zdrava in pozitivna oseba opravlja delo z našimi najmlajšimi.

USMERITVE:

Z aktivnostmi na področju zdravja na vseh nivojih našega dela bomo nadaljevali tudi v prihodnje. V projekt Zdravje v vrtcu se bomo prijavili tudi v šolskem letu 2023 -24. Tema v tem šolskem letu bo BESEDE IMAJO MOČ.

Zapisala:

Valentina Slemnik