



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM  
 Čečovje 12/a  
 2390 Ravne na Koroškem  
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

## JEDILNIK JANUAR 2. – 6. 1. 2023

	PONEDELJEK 2. 1. 2023	TOREK 3. 1. 2023	SREDA 4. 1. 2023	ČETRTEK 5. 1. 2023	PETEK 6. 1. 2023
<b>ZAJTRK</b>	☺	Ajdov kruh, medeni namaz, bela kava	Ovsen kruh, jagodni kefir	Polnozrnat kruh*, puranje prsi v ovoju, kislá rdeča paprika, lipov čaj z limono	Sezamova štručka, rezine banane, mleko *
<b>ALERGENI</b>		G, M	G, M	G	G, M
<b>SADNA MALICA</b>		Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje
<b>ALERGENI</b>		/	/	/	/
<b>KOSILO</b>	☺	Testenine v mesno-zelenjavni omaki, rdeča pesa	Kremna cvetačna juha, sadni biskvit, 100% jabolčni sok	Pečen ribji file z zelenjavo, krompir z maslom, zelena solata	Telečja obara z zelenjavo, smetanovi žličniki, domač puding
<b>ALERGENI</b>		G, J	G, M, J	G, M, R	G, M, J
<b>POP. MALICA</b>		Koruzni kruh, ribji namaz, čaj	Graham kruh, zelenjavni krožnik, čaj	Sadna skuta, grisini	Mešan kruh, maslo, mešana marmelada, čaj
<b>ALERGENI</b>		G, J, R	G	G, M	G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico \* je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekkih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM  
Čečovje 12/a  
2390 Ravne na Koroškem  
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

## JEDILNIK JANUAR 9. - 13. 1. 2023

	PONEDELJEK 9. 1. 2023	TOREK 10. 1. 2023	SREDA 11. 1. 2023	ČETRTEK 12. 1. 2023	PETEK 13. 1. 2023
<b>ZAJTRK</b>	Mlečni kruh / mlečni kruh z rozinami, bela kava	Pirin kruh, rezine sira, list solate, otroški čaj	Koruzni močnik na mleku, posip mletih lešnikov	Ržen kruh*, namaz s tuno, planinski čaj	Makova štručka, krhlji suhih jabolk, kakav z domačim mlekom*
<b>ALERGENI</b>	G, M	G, M	M, O	G, M, J, R	G, M
<b>SADNA MALICA</b>	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje
<b>ALERGENI</b>	/	/	/	/	/
<b>KOSILO</b>	Svinjska pečenka, krompir v kosih, dušeno kislo zelje s fižolom	Puranji zrezki v smetanovi omaki, testenine, rdeči radič v solati z jajčko	Pasulj, rižev narastek z jabolki, limonada	Goveji golaž, polenta, zelena solata	Juha milijonka, krompirjeva zloženska »musaka«, rdeča pesa
<b>ALERGENI</b>	/	G, M, J	M, J	/	G, M, J
<b>POP. MALICA</b>	Mešan kruh, piščančje prsi v ovoju, čaj	Polnozrnat prepečenec, smuti	Kornšpic, čaj	Žemljica, sadni jogurt	Mešan kruh, rezine sira, čaj
<b>ALERGENI</b>	G	G	G	G, M	G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico \* je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov: A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM  
Čečovje 12/a  
2390 Ravne na Koroškem  
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

## JEDILNIK JANUAR 16. – 20. 1. 2023

	PONEDELJEK 16. 1. 2023	TOREK 17. 1. 2023	SREDA 18. 1. 2023	ČETRTEK 19. 1. 2023	PETEK 20. 1. 2023
<b>ZAJTRK</b>	Ovsen kruh, navadni tekoči jogurt, rozine	Črn kruh, čičerikin namaz, planinski čaj	Ovsena sirova štručka, rezine paprike, otroški čaj	Mešan kruh*, kuhan pršut, kisle kumarice, lipov čaj	Korzni kruh, kislá smetana, borovničev džem, sadni čaj
<b>ALERGENI</b>	G, M	G, M, J	G, M	G	G, M
<b>SADNA MALICA</b>	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje
<b>ALERGENI</b>	/	/	/	/	/
<b>KOSILO</b>	Rižota iz treh žit s puranjim mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo	Ragu z govedino, njoki, kitajsko zelje v solati	Krompirjeva juha, skutin zavitek z borovnicami, 100 % jabolčni sok	Ribji file po tržaško, pire krompir, zelenjava na maslu v prilogi	Piščančji trakci v naravni omaki, kus kus, solata ledenka
<b>ALERGENI</b>	G	G, M, J	G, M, J	G, M	/
<b>POP. MALICA</b>	Pirin kruh, čežana	Sezamova štručka, mleko	Graham kruh, zelenjavni krožnik z jajčko, čaj	Črn kruh, sadna skuta	Rogljicek, čaj
<b>ALERGENI</b>	G	G, M	G, J	G, M	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico \* je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekkih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsá, pire, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM  
Čečovje 12/a  
2390 Ravne na Koroškem  
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

## JEDILNIK JANUAR 23. – 27. 1. 2023

	PONEDELJEK 23. 1. 2023	TOREK 24. 1. 2023	SREDA 25. 1. 2023	ČETRTEK 26. 1. 2023	PETEK 27. 1. 2023
<b>ZAJTRK</b>	Graham kruh, sirove palčke, nastrgan korenček, sadni čaj	Ajdov kruh, maslo, med, mleko	Pšenični zdrob na mleku, temna ribana čokolada	Ržen kruh*, sladki fižolov namaz, planinski čaj	Pirin kruh, domač vanilijev jogurt*
<b>ALERGENI</b>	G, M	G, M	G, M	G, M	G, M
<b>SADNA MALICA</b>	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje
<b>ALERGENI</b>	/	/	/	/	/
<b>KOSILO</b>	Piščančji polpeti z ovsenimi kosmiči, dušen riž, brstični ohrovt v prilogi, solata ledenka	Goveja juha z rezanci, mlada govedina, pire krompir, špinača	Zelenjavna juha z lečo, kvašen jabolčni kolač, malinovec*	Svinjske kocke v čebulni omaki, kruhova rulada, zeljna solata s koruzo	Puranji zrezki z drobtinami in jajčko, dušen baby korenček, pražen krompir, zelena solata
<b>ALERGENI</b>	G, J	G, M, J	G, M, J	G, M, J	G, J
<b>POP. MALICA</b>	Koruzni kruh, lešnikov namaz, čaj	Mešan kruh, pašteta Argeta junior, čaj	Bombetka, čaj	Črn kruh, rezine mozzarella, čaj	Ovsen kruh, jabolčni kompot
<b>ALERGENI</b>	G, M, O	G	G	G, M	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico \* je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekkih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM  
Čečovje 12/a  
2390 Ravne na Koroškem  
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

## JEDILNIK JANUAR 30. - 31. 1. 2023

	PONEDELJEK 30. 1. 2023	TOREK 31.1. 2022	SREDA 1. 2. 2023	ČETRTEK 2. 2. 2023	PETEK 3. 2. 2023
<b>ZAJTRK</b>	Mešan kruh, lešnikov namaz, mleko	Kajzerica, šunkarica, list solate, lipov čaj	☺	☺	☺
<b>ALERGENI</b>	G, M, O	G			
<b>SADNA MALICA</b>	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje			
<b>ALERGENI</b>	/	/			
<b>KOSILO</b>	Makaronovo meso, radič v solati s krompirjem in jajčko	Štefani pečenka, pire krompir, dušen baby korenček, zelena solata	☺	☺	☺
<b>ALERGENI</b>	G, J	M, J			
<b>POP. MALICA</b>	Črn kruh, mazavi sirček, čaj	Rozinova pletenica, čaj			
<b>ALERGENI</b>	G, M	G			

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico \* je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov: A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.