



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
 Čečovje 12/a
 2390 Ravne na Koroškem
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK MAJ (3. - 6. 5. 2022)


	PONEDELJEK 2. 5. 2022	TOREK 3. 5. 2022	SREDA 4. 5. 2022	ČETRTEK 5. 5. 2022	PETEK 6. 5. 2022
ZAJTRK	☺	Stoletni kruh, lešnikov namaz, mleko	Makova štručka, rezine paprike, lipov čaj	Mešan kruh*, tunina v olivnem olju, otroški čaj	Kajzerica, posebica z vrtninami, bela kava
ALERGENI		G, M, O	G, M	G, R	G, M
SADNA MALICA		Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje
ALERGENI		/	/	/	/
KOSILO	☺	Čufte v omaki, pire krompir, zelena solata z redkvico	Ričet, marmorni kolač, »roza« limonada	Zelenjavna omaka z govedino, široki rezanci, kitajsko zelje v solati s krompirjem	Prežganka, rižota s puranjim mesom in korenčkom, paradižnikova solata
ALERGENI		G, M	G, M, J	G, J	G
POP. MALICA		Graham kruh, rezine sira, sok	Prepečenec, zelenjavni krožnik, čaj	Grisini, tekoči sadni jogurt	Črn kruh, baby pašteta, čaj
ALERGENI		G, M	G	G, M	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekkih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov: A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK MAJ (9. - 13. 5. 2022)


	PONEDELJEK 9. 5. 2022	TOREK 10. 5. 2022 SVETOVNI DAN GIBANJA	SREDA 11. 5. 2022	ČETRTEK 12. 5. 2022	PETEK 13. 5. 2022
ZAJTRK	Kruh s semeni, pašteta Argeta junior, kisle kumarice, sadni čaj	Ovsen kruh, EGO sadni napitek 	Koruzni zdrob na mleku, po želji z ribano temno čokolado	Ržen kruh*, puranje prsi v ovoju, riban korenček, otroški čaj	Pica štručka, rezine jabolka, lipov čaj
ALERGENI	G	G, M	M	G	G, M
SADNA MALICA	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Goveja juha z rezanci, mlada govedina, špinača, pire krompir	Piščančji paprikaš, kruhovi cmoki, zelena solata s koruzo	Krompirjev golaž, pečene miške, pomarančni sok	Ribji file z drobtinami in jajčko, pretlačen krompir, zeljna solata	Pečena svinjska ribica, dušen riž, baby korenček v prilogi, zelena solata
ALERGENI	G, M, J	G, M, J	G, M, J	G, J, R	/
POP. MALICA	Polnozrnat piškoti, mleko	Kornšpic, kislá smetana, čaj	Mešan kruh, sadni krožnik	Sadna rezina	Grisini, banana
ALERGENI	G, M	G, M	G	G, M	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** A – arašid, G – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, J – jajce, M - mleko, O – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), R – ribe, S – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK MAJ (16. - 20. 5. 2022)

	PONEDELJEK 16. 5. 2022	TOREK 17. 5. 2022	SREDA 18. 5. 2022	ČETRTEK 19. 5. 2022	PETEK 20. 5. 2022 SVETOVNI DAN ČEBEL
ZAJTRK	Martinov kruh, čičerikin namaz, sadni čaj	Hot dog štručka, hrenovka, gorčica, otroški čaj	Ovsena kaša na mleku, rozine po želji	Koruzni kruh*, rezine sira in paprike, lipov čaj	Ajdov kruh, maslo, med, mleko*
ALERGENI	G, M, J	G	G, M	G, M	G, M 
SADNA MALICA	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Špageti v zelenjavno - mesni omaki, zeljna solata s krompirjem	Puranji zrezki v smetanovi omaki, dušen riž, zelena solata s paradižnikom	Fižolova juha s polčki, štruklji z orehovim posipom, 100 % jabolčni sok	Ribji file po tržaško, pire krompir, šparglji v prilogi, zelena solata	Pečeno piščančje meso, grahova omaka, njoki, paradižnikova solata s porom
ALERGENI	G, J	G, M	G, M, J, O	G, M, R	G, M, J
POP. MALICA	Črn kruh, tunina pašteta, čaj	Skuta s podloženim sadjem	Mešan kruh, zelenjavni krožnik s sirom, sok	Polnozrnatni prepečenec, palčke korenčka, čaj	Mešan kruh, zelenjavni krožnik
ALERGENI	G, R	M	G, M	G	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekkih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovs, pire, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK MAJ (23. - 27. 5. 2022)

	PONEDELJEK 23. 5. 2022	TOREK 24. 5. 2022	SREDA 25. 5. 2022	ČETRTEK 26. 5. 2022	PETEK 27. 5. 2022
ZAJTRK	Črn kruh, mazavi sirček, rezine korenčka, sadni čaj	Graham kruh, mesno-zelenjavni namaz, lipov čaj	Koruzni kosmiči, mleko	Ržen kruh s semeni*, kuhan pršut, list zelene solate, otroški čaj	Sezamova štručka, kakav z domačim mlekom*
ALERGENI	G, M	G, M, J	M	G	G, M
SADNA MALICA	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Goveja juha z zvezdicami, mlada govedina, krompirjeva omaka s kumaricami	Dunajski puranji zrezek, rizi bizi, kitajsko zelje v solati	Kremna zelenjavna juha, domači buhtlji z mešano marmelado, 100% jabolčni sok	Pisane testenine s tunino omako, paradižnikova solata z mozzarella	Juha milijonka, musaka, radič štrucar z jajčko
ALERGENI	G, J	G, J	G, M, J	G, M, J, R	G, M, J
POP. MALICA	Grisini s sezamom, banana	Masleni piškoti, limonada	Mešan kruh, sirni namaz	Graham kruh, maslo, marelična marmelada	Črn kruh, pašteta Argeta junior, čaj
ALERGENI	G	G, M	G, M	G, M	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekkih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
 Čečovje 12/a
 2390 Ravne na Koroškem
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK MAJ (30. - 31. 5. 2022)

	PONEDELJEK 30. 5. 2022	TOREK 31. 5. 2022	SREDA 1. 6. 2022	ČETRTEK 2. 6. 2022	PETEK 3. 6. 2022
ZAJTRK	Žemljica, skuta s podloženim sadjem	Črn kruh, umešana jajčka, lipov čaj	☺	☺	☺
ALERGENI	G, M	G, J			
SADNA MALICA	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje			
ALERGENI	/	/			
KOSILO	Makaronovo meso, mešana solata, lubenica	Svinjski zrezki v naravni omaki, pražen krompir, zelena solata z redkvico	☺	☺	☺
ALERGENI	G, J	/			
POP. MALICA	Koruzni kruh, lešnikov namaz, čaj	Mešan kruh, jabolčna čežana z jagodami			
ALERGENI	G, M, O	G			

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.