



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
 Čečovje 12/a
 2390 Ravne na Koroškem
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK JANUAR 3. – 7. 1. 2022

	PONEDELJEK 3. 1. 2022	TOREK 4. 1. 2022	SREDA 5. 1. 2022	ČETRTEK 6. 1. 2022	PETEK 7. 1. 2022
ZAJTRK	Ajdov kruh, maslo, slivova marmelada, šipkov čaj	Črn kruh, tunin namaz, otroški čaj	Koruzni kruh, tekoči jogurt, preliv iz gozdnih sadežev	Polnozrnat kruh*, piščančje prsi v ovoju, zelene olive, lipov čaj z limono	Graham kruh, sirove palčke, vložena paprika, planinski čaj
ALERGENI	G, M	G, M, R, J	G, M	G	G, M
SADNA MALICA	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Goveja juha z rezanci, mlada govedina, krompirjeva omaka	Dušeno puranje meso v zelenjavni omaki, široki rezanci, zeljna solata	Kremna cvetačna juha, korenčkova zloženska, sadna solata	Bistra zelenjavna juha z zlatimi kroglicami, riba na žaru z zelenjavo, krompir z maslom, rdeča pesa	Rižota s treh žit s svinjskim mesom, zelena solata s koruzo
ALERGENI	G, J	G, J	G, J	G, M, J	G
POP. MALICA	Jogurtov napitek, prepečenec	Koruzni kruh, maslo, med, čaj	Graham kruh, sirni namaz, čaj	Sadna skuta, grisini	Mešan kruh, baby pašteta, čaj
ALERGENI	G, M	G, M	G, M	G, M	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovs, pire, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK JANUAR 10. - 14. 1. 2022

	PONEDELJEK 10. 1. 2022	TOREK 11. 1. 2022	SREDA 12. 1. 2022	ČETRTEK 13. 1. 2022	PETEK 14. 1. 2022
ZAJTRK	Stoletni kruh, baby pašteta, riban korenček, mleko	Polbeli kruh, piščančja hrenovka, gorčica, lipov čaj	Mešan kruh, bananino mleko	Ržen kruh*, jajčni namaz, sadni čaj	Makova štručka, krhlji suhih jabolk, kakav z domačim mlekom*
ALERGENI	G, M	G	G, M	G, M, J	G, M
SADNA MALICA	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Goveji golaž, polenta, kitajsko zelje v solati	»pisani špageti« z mesno-zelenjavno omako, zelena solata s koruzo	Zelenjavna juha z ajdovo kašo, »šmorn«, kompot	Ribji file z drobtinami in jajčko, dušen riž, zeljna solata s fižolom	Pečeni piščančji zrezki, dušen korenček v prilogi, pire krompir, rdeča pesa
ALERGENI	/	G, J	G, M, J	G, M, J, R	M
POP. MALICA	Polbeli kruh, sirni namaz, čaj	Polnozrnati piškoti, mandarina	Sadni kruh, mleko	Domač smuti, grisini s sezamom	Mešan kruh, zelenjavni krožnik s sirom
ALERGENI	G, M	G, M	G, M	G	G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov: A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
 Čečovje 12/a
 2390 Ravne na Koroškem
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK JANUAR 17. - 21. 1. 2022

	PONEDELJEK 17. 1. 2022	TOREK 18. 1. 2022	SREDA 19. 1. 2022	ČETRTEK 20. 1. 2022	PETEK 21. 1. 2022
ZAJTRK	Ovsen kruh, umešana jajčca, lipov čaj	Črn kruh, medeni namaz, bela kava	Koruzni močnik na mleku, posip mletih lešnikov	Mešan kruh*, tunina v olivnem olju, sadni čaj	Martinov kruh, kuhan pršut, rezina sira, planinski čaj
ALERGENI	G, J	G, M	G, M, O	G, R	G, M
SADNA MALICA	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Segedin golaž, krompir v kosih, domač čokoladni puding	Makaronovo meso, radič štrucar v solati s krompirjem in jajčko	Ričet, jabolčni kolač, 100% pomarančni sok	Svinjska ribica v gobovi omaki, rizi bizi, solata ledenka	Puranji zrezki z drobtinami in jajčko, pretlačen krompir z blitvo, zeljna solata
ALERGENI	G, M, J	G, J	G, M, J	G	G, M, J
POP. MALICA	Sezamova štručka, mleko	Sadna ploščica, čaj	Graham kruh, mazavi sirček, čaj	Masleni piškoti, limonada	Prepečenec, banana
ALERGENI	G, M	G, M	G, M	G, M	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovs, pire, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK JANUAR 24. – 28. 1. 2022

	PONEDELJEK 24. 1. 2022	TOREK 25. 1. 2022	SREDA 26. 1. 2022	ČETRTEK 27. 1. 2022	PETEK 28. 1. 2022
ZAJTRK	Kruh s semeni, sadni jogurt	Sirova štručka, rezine paprike, otroški čaj z limono	Ajdovi žganci, kislo mleko, (polbeli kruh po želji)	Ržen kruh*, mesno-zelenjavni namaz, planinski čaj	Koruzni kruh, kislá smetana, med, kakav
ALERGENI	G, M	G, M	G, M	G, M, J	G, M
SADNA MALICA	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Goveja juha z zvezdicami, štefani pečenka, pire krompir, zelena solata z orehi	Piščančji trakci v naravni omaki, polnozrnat kus kus, zelena solata z rdečim radičem	Fižolova juha s polžki, rižev narastek z jabolki, limonada	Prežganka s fritati, ribji polpeti z ovsenimi kosmiči, bulgur s korenčkom, zelena solata	Ragu s svinjino, njoki, kitajsko zelje v solati
ALERGENI	G, M, J, O	G	G, M, J	G, J, R	G, M, J
POP. MALICA	Polbeli kruh, ribja pašteta, čaj	Koruzni kruh, lešnikov namaz, čaj	Grisini, sadni krožnik	Črn kruh, rezine mozzarelle, čaj	Mešan kruh, jabolčni kompot
ALERGENI	G, R	G, M, O	G	G, M	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekkih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK JANUAR 31. 1. 2022

	PONEDELJEK 31. 1. 202	TOREK 1. 2. 2022	SREDA 2. 2. 2022	ČETRTEK 3. 2. 2022	PETEK 4. 2. 2022
ZAJTRK	Sadni kruh, bela kava	☺	☺	☺	☺
ALERGENI	G, M, O				
SADNA MALICA	Sezonsko sadje				
ALERGENI	/				
KOSILO	Goveji trakci v gorčični omaki, riž z ajdovo kašo, endivija s krompirjem in fižolom	☺	☺	☺	☺
ALERGENI	G				
POP. MALICA	Rogljček, mleko				
ALERGENI	G, M				

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov: A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.