



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
 Čečovje 12/a
 2390 Ravne na Koroškem
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK SEPTEMBER 1. – 3. 9. 2021

	PONEDELJEK 30. 8. 2021	TOREK 31. 9. 2021	SREDA 1. 9. 2021	ČETRTEK 2. 9. 2021	PETEK 3. 9. 2021
ZAJTRK	☺	☺	Koruzni zdrob na mleku, čokoladni posip, (črn kruh po želji)	Rženi kruh*, maslo, med / marelična marmelada , bela kava	Kruh z ovsenimi kosmiči, baby pašteta, otroški čaj
ALERGENI			G, M	G, M	G
SADNA MALICA			Grozdje	Hruška	Slive
ALERGENI			/	/	/
KOSILO	☺	☺	Fižolova juha s polčki, domači buhtlji s slivovo marmelado, limonada	Ribji file v koruzni moki, pire krompir, zeljna solata	Rižota z mesom in zelenjavo, paradižnikova solata s papriko
ALERGENI			G, M, J	G, M, R	/
POP. MALICA			Grisini, jabolčni sok	Sadni kruh	Polnozrnat piškoti
ALERGENI			G	G, O	G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvajalnega meseca na voljo mlečna kašica, pri kosilu pa juha. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovs, pire, kamuta, **J** – jajce, **M** – mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK SEPTEMBER 6. - 10. 9. 2021

	PONEDELJEK 6. 9. 2021	TOREK 7. 9. 2021	SREDA 8. 9. 2021	ČETRTEK 9. 9. 2021	PETEK 10. 9. 2021
ZAJTRK	Graham kruh, mesno-zelenjavni namaz, otroški čaj	Makova štručka, rezine nektarine, kakav	Rogljicek, tekoči jogurt, preliv iz gozdnih sadežev	Mešan kruh*, kuhan pršut, rezine paprike, sadni čaj	Koruzni kruh, lešnikov namaz, mleko
ALERGENI	G, M, J	G, M	G, M	G	G, M, O
SADNA MALICA	Nektarina	Jabolko	Melona	Banana	Grozdje
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Goveja juha z zvezdicami, govedina, špinača, pire krompir	Piščančji zrezki z drobtinami in jajčko, dušen riž in korenček, zelena solata	Krompirjev golaž, skutini štruklji z drobtinami, 100 % jabolčni sok	Zdrobova juha, ribji polpeti, pretlačen krompir z maslom, rdeča pesa	Špageti v mesno-zelenjavni omaki (po želji z ribanim sirom), zeleni radič z jajčko
ALERGENI	G, M, J	G, J	G, M, J	G, M, J, R	G, M, J
POP. MALICA	Sadni tekoči jogurt	Sadje, prepečenec	Zelenjavni krožnik, črn kruh	Sadni kefir	Smuti
ALERGENI	M	G	G	M	/

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvajalnega meseca na voljo mlečna kašica, pri kosilu pa juha. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
 Čečovje 12/a
 2390 Ravne na Koroškem
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK SEPTEMBER 13. – 17. 9. 2021

	PONEDELJEK 13. 9. 2021	TOREK 14. 9. 2021	SREDA 15. 9. 2021	ČETRTEK 16. 9. 2021	PETEK 17. 9. 2021
ZAJTRK	Ajdov kruh z orehi / ajdov kruh , maslo, mleko	Kajzerica, tunina v olivnem olju, rezine paradižnika, sadni čaj	Mlečni osukanec, ribana temna čokolada, (mešan kruh po želji)	Ovsen kruh, čičerikin namaz, planinski čaj	Črn kruh, skuta s podloženim sadjem
ALERGENI	G, M, O	G, R	G, M, J	G, M, J	G, M
SADNA MALICA	Banana	Hruška	Slive	Breskev	Jabolko
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Svinjska ribica v čebulni omaki, kruhov cmok, paradižnikova solata s porom	Bistra zelenjavna juha z rezanci, perutninski polpet, pire krompir, zeljna solata s krompirjem	Ričet, jabolčna pita, limonada	Riba po tržaško, pretlačen krompir, zelena solata s koruzo	Mlada govedina v zelenjavni omaki, široki rezanci / krpice , rdeči radič v solati
ALERGENI	G, M, J	G, M, J	G, M, J	G, R	G, J
POP. MALICA	Sezamova štručka	Skuta s podloženim sadjem	Grisini s sezamom	Bananino mleko z borovnicami	Polnozrnat piškoti
ALERGENI	G	M	G	M	G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvajalnega meseca na voljo mlečna kašica, pri kosilu pa juha. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekkih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK SEPTEMBER 20. - 24. 9. 2021

	PONEDELJEK 20. 9. 2021	TOREK 21. 9. 2021	SREDA 22. 9. 2021	ČETRTEK 23. 9. 2021	PETEK 24. 9. 2021
ZAJTRK	Žemljica, EGO tekoči jogurt	Mešan kruh, ribji namaz z jajčko, lipov čaj	Ovsena sirova štručka, palčke korenčka, kakav	Ržen kruh*, trdo kuhano jajce, rezine paradižnika, otroški čaj	Pletenica z rozinami, bela kava
ALERGENI	G, M	G, M, J, R	G, M	G, J	G, M
SADNA MALICA	Jabolko	Grozdje	Nektarina	Melona	Hruška
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Čufte v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Pečen piščančji zrezek, rizi bizi, paradižnikova solata s kumarico	Kremna juha s kolerabo, carski praženec, pomarančni sok	Ribji file z drobtinami in jajčko, pražen krompir, poletna solata	Golaž, polenta, zelena solata s korenčkom
ALERGENI	G, M, J	/	G, M, J	G, J, R	/
POP. MALICA	Kruh, zelenjavni krožnik	OKIDOKI jogurt	Sadje, žemljica	Skutina pena	Grozdje, prepečenec
ALERGENI	G	M	G	M	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvajalnega meseca na voljo mlečna kašica, pri kosilu pa juha. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK SEPTEMBER 27. – 1. 10. 2021

	PONEDELJEK 27. 9. 2021	TOREK 28. 9. 2021	SREDA 29. 9. 2021	ČETRTEK 30. 9. 2021	PETEK 1. 10. 2021
ZAJTRK	Sezamova štručka, kakav	Stoletni kruh, sirov namaz, rezine paprike, sadni čaj	Ovsena kaša z jabolki, (polbeli kruh po želji)	Kruh s semeni*/ mešan kruh , piščančje prsi v ovoju, rezine kumaric, lipov čaj	☺
ALERGENI	G, M	G, M	G, M	G	
SADNA MALICA	Breskev	Slive	Grozdje	Hruška	
ALERGENI	/	/	/		
KOSILO	Makaroni z mletim mesom in zelenjavo, zelena solata z redkvico	Puranji trakci v bučkini omaki, njoki, zeleni radič s krompirjem in jajčko	Zelenjavna juha z ribano kašo, skutin zavitek z borovnicami, limonada	Pečena riba z zelenjavo, pire krompir, zeljna solata	☺
ALERGENI	G, J	G, J	G, M, J	M	
POP. MALICA	Jabolčna čežana, kruh	Sadna žitna ploščica	Makovec	Kruh, mazavi sir	
ALERGENI	G	G	G	G, M	

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvajalnega meseca na voljo mlečna kašica, pri kosilu pa juha. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.