



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
 Čečovje 12/a
 2390 Ravne na Koroškem
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK JULIJ (1. - 2. 7. 2021)

	PONEDELJEK 28. 6. 2021	TOREK 29. 6. 2021	SREDA 30. 6. 2021	ČETRTEK 1. 7. 2021	PETEK 2. 7. 2021
ZAJTRK	☺	☺	☺	Ržen kruh, sirov namaz z bučnimi semeni, lipov čaj	Žemljica, trdo kuhano jajce, rezine paradižnika, sadni čaj
ALERGENI				G, M	G, J
SADNA MALICA				lubenica	banana
ALERGENI				/	/
KOSILO	☺	☺	☺	Pečen ribji file v koruzni moki, krompir v kosih, paradižnikova solata z mozzarella	Kisla juha s svinjino, mešan kruh, sadna solata
ALERGENI				G, M, R	G
POP. MALICA				Grisini, limonada	Sadni tekoči jogurt
ALERGENI				G	M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov: A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
 Čečovje 12/a
 2390 Ravne na Koroškem
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK JULIJ (5. - 9. 7. 2021)

	PONEDELJEK 5. 7. 2021	TOREK 6. 7. 2021	SREDA 7. 7. 2021	ČETRTEK 8. 7. 2021	PETEK 9. 7. 2021
ZAJTRK	Pirin rogljiček, sadni tekoči jogurt	Mešan kruh, tunina v olivnem olju, otroški čaj	Koruzni zdrob na mleku, ribana temna čokolada	Hot dog štručka, hrenovka, gorčica, sadni čaj	Ajdov kruh, maslo, borovničev džem, kakav
ALERGENI	G, M	G, R	G, M	G	G, M
SADNA MALICA	jagode	melona	grozdje	hruška	jabolko
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Čufte v paradižnikovi omaki, pire krompir, zeljna solata s krompirjem	Puranji zrezki v smetanovi omaki, dušen riž, grah v prilogi, zelena solata z redkvico	Mineštra z lečo, ½ kosa mešanega kruha, jabolčni zavitek, limonada	Ribji file z drobtinami in jajčko, krompirjeva solata	Piščančji paprikaš, kruhova rulada, zelena solata s koruzo
ALERGENI	G, M, J	M	G, M, J	G, J, R	G, M, J
POP. MALICA	Sadni krožnik	Skuta s podloženim sadjem	Mešan kruh, zelenjavni krožnik	Polnozrnat piškot, limonada	Makovec, čaj
ALERGENI	/	M	G	G	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovs, pire, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
 Čečovje 12/a
 2390 Ravne na Koroškem
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK JULIJ (12. - 16. 7. 2021)

	PONEDELJEK 12. 7. 2021	TOREK 13. 7. 2021	SREDA 14. 7. 2021	ČETRTEK 15. 7. 2021	PETEK 16. 7. 2021
ZAJTRK	Ovsen kruh, rezine sira in korenčka, sadni čaj	Mešan kruh, jetrna baby pašteta, češnjevcev, otroški čaj	Koruzni kruh, sadna skuta	Polnozrnata kajzerica, piščančje prsi v ovoju, rezine kumarice, sok	Pirina štručka s sezamom, rezine jabolka, mleko
ALERGENI	G, M	G	G, M	G, M, J	G, M
SADNA MALICA	jabolko	lubenica	marelice	banana	grozdje
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Goveja juha z rezanci, govedina, špinača, pire krompir	Rižota z mesom in zelenjavo, kumarična solata	Krompirjev golaž, ½ kosa ovsenega kruha, lubenica	Makaronovo meso, poletna mešana solata	Pečeno piščančje meso v omaki, mlinci, zelena solata s korenčkom
ALERGENI	G, M, J	/	G	G, J	G
POP. MALICA	Polnozrnata kajzerica, marmelada	EGO sadni jogurt	Smuti	Ržen kruh, sirove palčke	Mešan kruh, baby pašteta
ALERGENI	G	M	/	G, M	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovs, pire, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK JULIJ (19. - 23. 7. 2021)

	PONEDELJEK 19. 7. 2021	TOREK 20. 7. 2021	SREDA 21. 7. 2021	ČETRTEK 22. 7. 2021	PETEK 23. 7. 2021
ZAJTRK	Ržen kruh, kislá smetana, med, bela kava	Stoletni kruh, mesni namaz z jajčko, sadni čaj	Črna štručka, mozzarella, rezine redkvice, otroški čaj	Mlečni osukanec, čokolada po želji	Rozinova pletenica, jabolčni sok
ALERGENI	G, M	G, M, J	G, M	G, M	G
SADNA MALICA	nektarina	lubenica	grozdje	jabolko	banana
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Mesno-zelenjavna omaka, pečena polenta, paradižnikova solata s porom	Ocvrt piščančji zrezek, pretlačen krompir, zelena solata	Bučkina juha s fritati, skutini štruklji z drobtinami, 100% jabolčni sok	Ribji polpeti, pire krompir, zeljna solata s fižolom	Pečena svinjska ribica v čebulni omaki, kus kus, kumarična solata z jogurtom
ALERGENI	/	G, J	G, M, J	G, M, R, J	G, M
POP. MALICA	Rogljček, limonada	Skutina pena	Sadni krožnik	Čežana, grisini	Mešan kruh, tunina v olivnem olju
ALERGENI	G	M	/	G	G, R

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov: A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK JULIJ (26. - 30. 7. 2021)

	PONEDELJEK 26. 7. 2021	TOREK 27. 7. 2021	SREDA 28. 7. 2021	ČETRTEK 29. 7. 2021	PETEK 30. 7. 2021
ZAJTRK	Graham kruh, sirni namaz, palčke korenčka, lipov čaj	Pirina žemljica, kuhan pršut, list solate, limonada	Koruzni kosmiči, mleko, rezine jabolka	Polnozrnata sirova štručka, rezine paprike, sadni čaj	Ržen kruh, jogurt, preliv iz gozdnih sadežev
ALERGENI	G, M	G	M	G, M	G, M
SADNA MALICA	breskev	rumena melona	ananas	grozdje	jabolko
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Štefani pečenka, pražen krompir, zelena solata s koruzo	Pečen puranji zrezek z zelenjavo, dušen riž, paradižnikova solata	Fižolova juha s polžki, ½ kosa mešanega kruha, sadna kupa	Ribji file v koruzni moki, krompir v kosih s peteršiljem in maslom, zelena solata	Boranja, metuljčki, kitajsko zelje v solati
ALERGENI	G, J	/	G, M, J	M	G, J
POP. MALICA	Žemljica, jabolčni sok	Črn kruh, lešnikov namaz	Mešan kruh, zelenjavni krožnik	Lešnikova potička	Banana
ALERGENI	G	G, M, O	G	G, O	/

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovs, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.

