

2018/2019				1.8.2019	2.8.2019
ZAJTRK					
1.star. obdobje				Sadni jogurt**, mešan kruh	Zeliščni čaj z medom, rženi kruh***, med, maslo
2.star.obd.				Sadni jogurt**, mešan kruh	Zeliščni čaj z medom, rženi kruh***, med, maslo
<i>alergeni</i>				<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, laktoza</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje				Jabolko***	Breskev
2.star. obdobje				Jabolko***	Breskev
<i>alergeni</i>				/	/
KOSILO					
1.star. obdobje				Zdrobova juha s korenčkom, sojin polpet, pire krompir, paradižnikova solata	Golaž, polenta, zelena solata s koruzo
2.star. obdobje				Zdrobova juha s korenčkom, sojin polpet, pretlačen krompir, paradižnikova solata	Golaž, polenta, zelena solata s koruzo
<i>alergeni</i>				<i>Gluten, jajca, soja, laktoza</i>	<i>Gluten</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje				Rezine paprike, žemljica	Tunin namaz, pirin kruh*
2.star. obdobje				Rezine paprike, žemljica	Tunin namaz, pirin kruh*
<i>alergeni</i>				<i>Gluten</i>	<i>Ribe, gluten</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrkih je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

2018/2019	5.8.2019	6.8.2019	7.8.2019	8.8.2019	9.8.2019
ZAJTRK					
1.star. obdobje	Kakav, rožičeva štručka	Otroški čaj z medom, ovseni kruh, salama piščančje prsi, solatni list	Sadni kefir, koruzni kruh	Mlečni** zdrob z naribano temno čokolado	Sadni čaj z limono, pirin kruh*, tunin namaz
2.star.obd.	Kakav, rožičeva štručka	Otroški čaj z medom, ovseni kruh, salama piščančje prsi, solatni list	Sadni kefir, koruzni kruh	Mlečni** zdrob z naribano temno čokolado	Sadni čaj z limono, pirin kruh*, tunin namaz
<i>alergeni</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, ribe</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje	Breskev	Grozdje	Melona	Jabolko***	Nektarina
2.star. obdobje	Breskev	Grozdje	Melona	Jabolko***	Nektarina
<i>alergeni</i>	/	/	/	/	/
KOSILO					
1.star. obdobje	Svinjska pečenka, pretlačen krompir, kuhana zelenjava	Testenine z zelenjavo in tuno (lososom), rdeča pesa, lubenica	Mesno-zelenjavna obara s puranjim mesom, žemljica, sladoled	Telečje meso z bučkami, dušen riž, zelena solata s paradižnikom	Mesno zelenjavni polpet, pire krompir, zeljna solata
2.star. obdobje	Svinjska pečenka, pretlačen krompir, kuhana zelenjava	Testenine z zelenjavo in tuno (lososom), rdeča pesa, lubenica	Mesno-zelenjavna obara s puranjim mesom, žemljica, sladoled	Telečji zrezek z bučkami, dušen riž, zelena solata s paradižnikom	Mesno zelenjavni polpet, pire krompir, zeljna solata
<i>alergeni</i>	/	<i>Gluten, ribe</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	/	<i>Gluten, jajca, laktoza</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje	Sadni krožnik, mešan kruh	Evrokrem, graham kruh	Ribja pašteta, mešan kruh	Pomarančni 100 % sok, polnozrnata bombetka	Makova štručka, sadni sok
2.star. obdobje	Sadni krožnik, mešan kruh	Evrokrem, graham kruh	Ribja pašteta, mešan kruh	Pomarančni 100 % sok, polnozrnata bombetka	Makova štručka, sadni sok
<i>alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, laktoza, oreški</i>	<i>Ribe, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, laktoza</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

2018/2019	12.8.2019	13.8.2019	14.8.2019	15.8.2019	16.8.2019
ZAJTRK					
1.star. obdobje	Bela kava, sezamova štručka	Planinski čaj, graham kruh, šunka v ovitku, rezine paradižnika	Koruzni žganci, mleko	PRAZNIK	Šipkov čaj z medom, rženi kruh s semeni*, skutin namaz
2.star.obd.	Bela kava, sezamova štručka	Planinski čaj, graham kruh, šunka v ovitku, rezine paradižnika	Koruzni žganci, mleko		Šipkov čaj z medom, rženi kruh s semeni*, skutin namaz
<i>alergeni</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>		<i>Gluten, laktoza</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje	Banana	Lubenica	Breskev		Grozdje
2.star. obdobje	Banana	Lubenica	Breskev		Grozdje
<i>alergeni</i>	/	/	/		/
KOSILO					
1.star. obdobje	Goveje meso v zelenjavni omaki, kus kus, zelena solata	Pečen ribji file, pražen krompir, mešana zelenjava na maslu	Piščančji zrezek v omaki, metuljčki, paradižnikova solata		Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom, mešani kompot
2.star. obdobje	Goveji zrezek v zelenjavni omaki, kus kus, zelena solata	Pečen ribji file, pražen krompir, mešana zelenjava na maslu	Piščančji zrezek v omaki, metuljčki, paradižnikova solata		Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom, mešani kompot
<i>alergeni</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Ribe, laktoza</i>	<i>Gluten, jajca</i>		/
POP. MALICA					
1.star. obdobje	Sadni krožnik, mešan kruh	Navadni jogurt, žemljica	Poli salama, polnozrnati kruh		Ribji namaz s korenčkom, pirin kruh*
2.star. obdobje	Sadni krožnik, mešan kruh	Navadni jogurt, žemljica	Poli salama, polnozrnati kruh		Ribji namaz s korenčkom, pirin kruh*
<i>alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten</i>		<i>Ribe, gluten</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

2018/2019	19.8.2019	20.8.2019	21.8.2019	22.8.2019	23.8.2019
ZAJTRK					
1.star. obdobje	Sadni čaj z limono, koruzni kruh, salama z vrtninami, kisle kumarice	Kakav, mlečni rogljiček	Otroški čaj, ovseni kruh, tuna v olivnem olju	Pirin zdrob na mleku**	Metin čaj z medom, rženi kruh*, čokoladni namaz
2.star.obd.	Sadni čaj z limono, koruzni kruh, salama z vrtninami, kisle kumarice	Kakav, mlečni rogljiček	Otroški čaj, ovseni kruh, tuna v olivnem olju	Pirin zdrob na mleku**	Metin čaj z medom, rženi kruh*, čokoladni namaz
<i>alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, ribe</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten, laktoza, oreški</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje	Ananas	Melona	Grozdje	Jabolko***	Banana
2.star. obdobje	Ananas	Melona	Grozdje	Jabolko***	Banana
<i>alergeni</i>	/	/	/	/	/
KOSILO					
1.star. obdobje	Goveja juha z zvezdicami, kos narezane govedine, pire krompir, špinačna omaka	Puranje meso v sirovi omaki, dušen riž, paradižnikova solata	Špageti z bolonjsko omako, zelena solata, lubenica	Mesno-zelenjavna enolončnica s teletino, palačinke z marmelado	Ocvrt ribji file, kuhana zelenjava, pretlačen krompir
2.star. obdobje	Goveja juha z zvezdicami, kos govedine, pire krompir, špinačna omaka	Puranje meso v sirovi omaki, dušen riž, paradižnikova solata	Špageti z bolonjsko omako, zelena solata, lubenica	Mesno-zelenjavna enolončnica s teletino, palačinke z marmelado	Ocvrt ribji file, kuhana zelenjava, pretlačen krompir
<i>alergeni</i>	<i>Gluten, jajca, laktoza</i>	<i>Laktoza</i>	<i>Gluten, jajca</i>	<i>Gluten, laktoza, jajca</i>	<i>Ribe, jajca, gluten</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje	Mešan kompot, žemljica	Zelenjavni krožnik, graham kruh	Sirni namaz, mešan kruh	Šunkarica, koruzni kruh	Sirova štručka, limonada
2.star. obdobje	Mešan kompot, žemljica	Zelenjavni krožnik, graham kruh	Sirni namaz, mešan kruh	Šunkarica, koruzni kruh	Sirova štručka, limonada
<i>alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

JEDILNIK AVGUST 2019

Vrtec Ravne na Koroškem

2018/2019	26.8.2019	27.8.2019	28.8.2019	29.8.2019	30.8.2019
ZAJTRK					
1.star. obdobje	Sadni čaj z limono, štručka z rozinami	Skuta s sadjem, koruzni kruh	Hibiskus čaj z medom, ovseni kruh, pečen pršut, sveža paprika	Mlečni osukanec**	Planinski čaj, rženi kruh s semeni*, sirni namaz z zelišči
2.star.obd.	Sadni čaj z limono, štručka z rozinami	Skuta s sadjem, koruzni kruh	Hibiskus čaj z medom, ovseni kruh, pečen pršut, sveža paprika	Mlečni osukanec**	Planinski čaj, rženi kruh s semeni*, sirni namaz z zelišči
<i>alergeni</i>	<i>Žveplov dioksid, gluten, laktoza</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten, jajca</i>	<i>Gluten, laktoza</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje	Lubenica	Grozdje	Ananas	Jabolko***	Banana
2.star. obdobje	Lubenica	Grozdje	Ananas	Jabolko***	Banana
<i>alergeni</i>	/	/	/	/	/
KOSILO					
1.star. obdobje	Makaronovo meso, zelena solata s koruzo	Piščančji paprikaš, krompir v kosih, sladoled	Ribji file popečen na koruzni moki, dušen riž, paradižnikova solata	Telečje meso v porovi omaki, zdrobovi cmoki, zeljna solata s fižolom	Bučkina juha, sojin polpet, pire krompir, zelena solata
2.star. obdobje	Makaronovo meso, zelena solata s koruzo	Piščančji paprikaš, krompir v kosih, sladoled	Ribji file popečen na koruzni moki, dušen riž, paradižnikova solata	Telečje meso v porovi omaki, zdrobovi cmoki, zeljna solata s fižolom	Bučkina juha, sojin polpet, pire krompir, zelena solata
<i>alergeni</i>	<i>Gluten, jajca</i>	<i>Laktoza</i>	<i>Ribe, gluten</i>	<i>Laktoza, gluten, jajca</i>	<i>Laktoza, soja, jajca</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje	Vanilijev puding, kajzarica	Zelenjavni krožnik, polnozrnati kruh	Čokoladno mleko, mešan kruh	Salama piščančje prsi, graham kruh	Ribji namaz s korenčkom, pirin kruh*
2.star. obdobje	Vanilijev puding, kajzarica	Zelenjavni krožnik, polnozrnati kruh	Čokoladno mleko, mešan kruh	Salama piščančje prsi, graham kruh	Ribji namaz s korenčkom, pirin kruh*
<i>alergeni</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Ribe, gluten</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka