

JEDILNIK JULIJ 2019

Vrtec Ravne na Koroškem

| 2018/2019 | 1.7.2019 | 2.7.2019 | 3.7.2019 | 4.7.2019 | 5.7.2019 |
|--------------------|---|--|---|--|--|
| ZAJTRK | | | | | |
| 1.star. obdobje | Kakav, mlečni rogljiček | Cornflakes kosmiči, mleko | Sadni čaj, mešan kruh, Poli salama, rezine paradižnika | Sadni jogurt**, koruzni kruh | Metin čaj z medom, rženi kruh s semeni*, marmelada, maslo |
| 2.star.obd. | Kakav, mlečni rogljiček | Cornflakes kosmiči, mleko | Sadni čaj, mešan kruh, Poli salama, rezine paradižnika | Sadni jogurt**, koruzni kruh | Metin čaj z medom, rženi kruh s semeni*, marmelada, maslo |
| <i>alergeni</i> | <i>Laktoza, gluten</i> | <i>Laktoza</i> | <i>Gluten</i> | <i>Laktoza, gluten</i> | <i>Gluten, laktoza</i> |
| DOP. MALICA | | | | | |
| 1.star. obdobje | Kivi | Melona | Grozdje | Jabolko*** | Ananas |
| 2.star. obdobje | Kivi | Melona | Grozdje | Jabolko*** | Ananas |
| <i>alergeni</i> | <i>/</i> | <i>/</i> | <i>/</i> | <i>/</i> | <i>/</i> |
| KOSILO | | | | | |
| 1.star. obdobje | Štefani pečenka, pečen krompir, paradižnik solata | Puranje meso v porovi omaki, zdrobovi cmoki, zelena solata | Ribji file popečen na koruzni moki, kuhana zelenjava, dušen riž | Testenine s teletino in zelenjavo, zeljna solata, lubenica | Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, polnozrnata žemljica, jabolčni zavitek |
| 2.star. obdobje | Štefani pečenka, pečen krompir, paradižnik solata | Puranje meso v porovi omaki, zdrobovi cmoki, zelena solata | Ribji file popečen na koruzni moki, kuhana zelenjava, dušen riž | Testenine s teletino in zelenjavo, zeljna solata, lubenica | Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, polnozrnata žemljica, jabolčni zavitek |
| <i>alergeni</i> | <i>Jajca, gluten</i> | <i>Gluten, jajca</i> | <i>Gluten, ribe</i> | <i>Gluten, jajca</i> | <i>Gluten, jajca</i> |
| POP. MALICA | | | | | |
| 1.star. obdobje | Salama piščančje prsi, graham kruh | Ribji namaz, mešan kruh | Mleko v tetra paku, ovseni kruh | Zelenjavni krožnik, mešan kruh | Makova štručka, limonada |
| 2.star. obdobje | Salama piščančje prsi, graham kruh | Ribji namaz, mešan kruh | Mleko v tetra paku, ovseni kruh | Zelenjavni krožnik, mešan kruh | Makova štručka, limonada |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten</i> | <i>Ribe, gluten</i> | <i>Laktoza, gluten</i> | <i>Gluten</i> | <i>Gluten, laktoza</i> |

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. *** Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

| 2018/2019 | 8.7.2019 | 9.7.2019 | 10.7.2019 | 11.7.2019 | 12.7.2019 |
|--------------------|--|--|---|---|--|
| ZAJTRK | | | | | |
| 1.star. obdobje | Sadni kefir, žemljica | Sadni čaj z limono, mešan kruh, šunka v ovitku, rezine paprike | Kakav, sezamova štručka | Čokolešnik, mleko** | Planinski čaj, pirin kruh*, ribji namaz |
| 2.star.obd. | Sadni kefir, žemljica | Sadni čaj z limono, mešan kruh, šunka v ovitku, rezine paprike | Kakav, sezamova štručka | Čokolešnik, mleko** | Planinski čaj, pirin kruh*, ribji namaz |
| <i>alergeni</i> | <i>Laktoza, gluten</i> | <i>Gluten</i> | <i>Laktoza, gluten</i> | <i>Laktoza, zrnje soje, oreški</i> | <i>Gluten, ribe</i> |
| DOP. MALICA | | | | | |
| 1.star. obdobje | Lubenica | Banana | Breskev | Jabolko*** | Melona |
| 2.star. obdobje | Lubenica | Banana | Breskev | Jabolko*** | Melona |
| <i>alergeni</i> | / | / | / | / | / |
| KOSILO | | | | | |
| 1.star. obdobje | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata | Ocvrti piščančji fingersi, dušen riž, solata s paradižnikom | Fižolova mineštra, čokoladno pecivo, limonada | Pečen telečji zrezek v zelenjavni omaki, kruhov cmok, zelena solata | Pečena riba, pražen krompir, zeljna solata |
| 2.star. obdobje | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata | Ocvrti piščančji fingersi, dušen riž, solata s paradižnikom | Fižolova mineštra, čokoladno pecivo, limonada | Pečen telečji zrezek v zelenjavni omaki, kruhov cmok, zelena solata z radičem | Pečena riba, pražen krompir, zeljna solata |
| <i>alergeni</i> | <i>Laktoza, jajca</i> | <i>Gluten, jajca</i> | <i>Gluten, jajca, laktoza</i> | <i>Gluten, jajca</i> | <i>Ribe</i> |
| POP. MALICA | | | | | |
| 1.star. obdobje | Zelenjavni krožnik, mešan kruh | Čokoladno mleko, kajzarica | Mešan kompot, koruzni kruh | Graham kruh, kuhan pršut | Sirova štručka, sadni sok |
| 2.star. obdobje | Zelenjavni krožnik, mešan kruh | Čokoladno mleko, kajzarica | Mešan kompot, koruzni kruh | Graham kruh, kuhan pršut | Sirova štručka, sadni sok |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten</i> | <i>Laktoza, gluten</i> | <i>Gluten</i> | <i>Gluten</i> | <i>Laktoza, gluten</i> |

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtkih je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

| 2018/2019 | 15.7.2019 | 16.7.2019 | 17.7.2019 | 18.7.2019 | 19.7.2019 |
|--------------------|---|---|---|--|--|
| ZAJTRK | | | | | |
| 1.star. obdobje | Kakav, makova štručka | Sadni čaj z medom, koruzni kruh, salama z vrtninami, kisle kumarice | Mlečni osukanec | Vanilijev jogurt**, ovseni kruh | Planinski čaj z medom, rženi kruh s semeni, topljeni sir |
| 2.star.obd. | Kakav, makova štručka | Sadni čaj z medom, koruzni kruh, salama z vrtninami, kisle kumarice | Mlečni osukanec | Vanilijev jogurt**, ovseni kruh | Planinski čaj z medom, rženi kruh s semeni, topljeni sir |
| <i>alergeni</i> | <i>Laktoza, gluten</i> | <i>Gluten</i> | <i>Jajca, gluten, laktoza</i> | <i>Laktoza, gluten</i> | <i>Gluten, laktoza</i> |
| DOP. MALICA | | | | | |
| 1.star. obdobje | Grozdje | Marelice | Ananas | Jabolko*** | Banana |
| 2.star. obdobje | Grozdje | Marelice | Ananas | Jabolko*** | Banana |
| <i>alergeni</i> | / | / | / | / | / |
| KOSILO | | | | | |
| 1.star. obdobje | Goveja juha z rezanci, krompirjev zos s svežimi kumarami, kos narezane govedine | Puranji zrezki v smetanovi omaki, kus kus, zelena solata | Testenine s tunino omako, zeljna solata s fižolom | Dušena teletina v omaki s stročjim fižolom, pretlačen krompir, paradižnikova solata s kumarami | Ričet, žemljica, sladoled |
| 2.star. obdobje | Goveja juha z rezanci, krompirjev zos s svežimi kumarami, kos narezane govedine | Puranji zrezki v smetanovi omaki, kus kus, zelena solata | Testenine s tunino omako, zeljna solata s fižolom | Dušena teletina v omaki s stročjim fižolom, pretlačen krompir, paradižnikova solata s kumarami | Ričet, žemljica, sladoled |
| <i>alergeni</i> | <i>Jajca, gluten</i> | <i>Laktoza, gluten</i> | <i>Gluten, jajca, ribe</i> | / | <i>Gluten, laktoza</i> |
| POP. MALICA | | | | | |
| 1.star. obdobje | Šunkarica, graham kruh | Sadni krožnik, ovseni kruh | Sadni puding, žemljica | Ribja pašteta, graham kruh | Štručka z rozinami |
| 2.star. obdobje | Šunkarica, graham kruh | Sadni krožnik, ovseni kruh | Sadni puding, žemljica | Ribja pašteta, graham kruh | Štručka z rozinami |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten</i> | <i>Gluten</i> | <i>Gluten, laktoza</i> | <i>Ribe, gluten</i> | <i>Gluten, žveplov dioksid, laktoza</i> |

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

| 2018/2019 | 22.7.2019 | 23.7.2019 | 24.7.2019 | 25.7.2019 | 26.7.2019 |
|--------------------|---|--|--|--|---|
| ZAJTRK | | | | | |
| 1.star. obdobje | Sadni čaj, graham kruh, rezine sira, zelena paprika | Bela kava, koruzni kruh, pečen pršut | Šipkov čaj z medom, ovseni kruh, tuna v olivnem olju | Koruzni žganci z ocvirki, mleko** | Sadni čaj, pirin kruh*, čokoladni namaz |
| 2.star.obd. | Sadni čaj, graham kruh, rezine sira, zelena paprika | Bela kava, koruzni kruh, pečen pršut | Šipkov čaj z medom, ovseni kruh, tuna v olivnem olju | Ajdovi žganci z ocvirki, mleko** | Sadni čaj, pirin kruh*, čokoladni namaz |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten, laktoza</i> | <i>Laktoza, gluten</i> | <i>Gluten, ribe</i> | <i>Laktoza</i> | <i>Gluten, laktoza</i> |
| DOP. MALICA | | | | | |
| 1.star. obdobje | Nektarina | Lubenica | Grozdje | Jabolko*** | Ananas |
| 2.star. obdobje | Nektarina | Lubenica | Grozdje | Jabolko*** | Ananas |
| <i>alergeni</i> | / | / | / | / | / |
| KOSILO | | | | | |
| 1.star. obdobje | Stroganov govedina, dušen riž, zelena solata | Pečeno piščančje meso z naravno omako, mlinci, zeljna solata s fižolom | Ribja polpet, pire krompir, paradižnikova solata | Zelenjavna enolončnica, žemljica, sadna kupa | Telečji ragu, široki rezanci, kitajsko zelje s krompirjem |
| 2.star. obdobje | Stroganov govedina, dušen riž, zelena solata | Pečeno piščančje meso z naravno omako, mlinci, zeljna solata s fižolom | Ribja polpet, pire krompir, paradižnikova solata | Zelenjavna enolončnica, žemljica, sadna kupa | Telečji ragu, široki rezanci, kitajsko zelje s krompirjem |
| <i>alergeni</i> | / | <i>Jajca, gluten</i> | <i>Gluten, laktoza, jajca</i> | <i>Gluten, laktoza</i> | <i>Gluten, jajca</i> |
| POP. MALICA | | | | | |
| 1.star. obdobje | Sadni krožnik, polnozrnat kruh | Mlečni riž | Vanilijev puding, koruzni kruh | Limonada, žemljica | Poli salama, rženi kruh* |
| 2.star. obdobje | Sadni krožnik, polnozrnat kruh | Mlečni riž | Vanilijev puding, koruzni kruh | Limonada, žemljica | Poli salama, rženi kruh* |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten</i> | <i>Laktoza</i> | <i>Laktoza, gluten</i> | <i>Gluten</i> | <i>Gluten</i> |

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrkih je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

| 2018/2019 | 29.7.2019 | 30.7.2019 | 31.7.2019 | | |
|--------------------|--|---|--|--|--|
| ZAJTRK | | | | | |
| 1.star. obdobje | Sadni čaj z limono, graham kruh, sirni namaz | Mlečni pšenični zdrob s kakavovim posipom | Zeliščni čaj, mešan kruh, otroška pašteta | | |
| 2.star.obd. | Sadni čaj z limono, graham kruh, sirni namaz | Mlečni pšenični zdrob s kakavovim posipom | Zeliščni čaj, mešan kruh, otroška pašteta | | |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten, laktoza</i> | <i>Gluten, laktoza</i> | <i>Gluten</i> | | |
| DOP. MALICA | | | | | |
| 1.star. obdobje | Banana | Melona | Lubenica | | |
| 2.star. obdobje | Banana | Melona | Lubenica | | |
| <i>alergeni</i> | / | / | / | | |
| KOSILO | | | | | |
| 1.star. obdobje | Špageti z bolonjsko omako, zeljna solata, puding | Puranji zrezek s pečeno zelenjavo, dušen riž, zelena solata | Mesno-zelenjavna enolončnica s teletino, palačinke | | |
| 2.star. obdobje | Špageti z bolonjsko omako, zeljna solata, puding | Puranji zrezek s pečeno zelenjavo, dušen riž, zelena solata | Mesno-zelenjavna enolončnica s teletino, palačinke | | |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten, jajca</i> | / | <i>Laktoza</i> | | |
| POP. MALICA | | | | | |
| 1.star. obdobje | Sadni krožnik, koruzni kruh | Mlečni rogljiček, sadni sok | Rezine pariške salame, mešan kruh | | |
| 2.star. obdobje | Sadni krožnik, koruzni kruh | Mlečni rogljiček, sadni sok | Rezine pariške salame, mešan kruh | | |
| <i>alergeni</i> | <i>Gluten</i> | <i>Gluten, laktoza</i> | <i>Gluten</i> | | |

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka