

2018/2019			SRE, 1.5.2019	ČET, 2.5.2019	PET, 3.5.2019
ZAJTRK					
1.star. obdobje			PRAZNIK	PRAZNIK	Sadni čaj, rženi* kruh, Poli salama, kisle kumarice
2.star.obd.					Sadni čaj, rženi* kruh, Poli salama, kisle kumarice
<i>alergeni</i>					<i>Gluten</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje					Pomaranča
2.star. obdobje					Pomaranča
<i>alergeni</i>					/
KOSILO					
1.star. obdobje					Kokošja juha z zvezdicami, mesno-zelenjavna rižota s puranjim mesom, zeljna solata
2.star. obdobje					Kokošja juha z zvezdicami, mesno-zelenjavna rižota s puranjim mesom, zeljna solata
<i>alergeni</i>					<i>Gluten, jajca</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje					Mleko v tetrapaku, pirin* kruh
2.star. obdobje					Mleko v tetrapaku, pirin* kruh
<i>alergeni</i>					<i>Laktoza, gluten</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

2018/2019	PON, 6.5.2019	Tor, 7.5.2019	SRE, 8.5.2019	ČET, 9.5.2019	PET, 10.5.2019
ZAJTRK					
1.star. obdobje	Planinski čaj z limono, polnozrnati kruh, šunka v ovitku, redkvica	Bela kava, mlečni rogljiček	Mlečni osukanec	Jagodni jogurt**, koruzni kruh	Otroški čaj, pirin kruh*, čokoladni namaz
2.star.obd.	Planinski čaj z limono, polnozrnati kruh, šunka v ovitku, redkvica	Bela kava, mlečni rogljiček	Mlečni osukanec	Jagodni jogurt**, koruzni kruh	Otroški čaj, pirin kruh*, čokoladni namaz
<i>alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, laktoza, jajca</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, laktoza, oreški</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje	Grozdje	Kivi	Hruška	Jabolko***	Banana
2.star. obdobje	Grozdje	Kivi	Hruška	Jabolko***	Banana
<i>alergeni</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>/</i>
KOSILO					
1.star. obdobje	Goveji golaž, polenta, sadni puding	Kokošja juha z zvezdicami, ocvrti piščančji fingersi, pretlačen krompir, zelena solata s koruzo	Zelenjavna kremna juha s kroglicami, pečen ribji file, riž s paradižnikom, zeljna solata s fižolom	Telečja juha z rezanci, telečje meso v zelenjavni omaki, metuljčki, paradižnikova solata	Zdrobova juha s korenčkom, sojin polpet, pire krompir, rdeča pesa
2.star. obdobje	Goveji golaž, polenta, sadni puding	Kokošja juha z zvezdicami, ocvrti piščančji fingersi, pretlačen krompir, zelena solata s koruzo	Zelenjavna kremna juha s kroglicami, pečen ribji file, riž s paradižnikom, zeljna solata s fižolom	Telečja juha z rezanci, telečje meso v zelenjavni omaki, metuljčki, paradižnikova solata	Zdrobova juha s korenčkom, sojin polpet, pire krompir, rdeča pesa
<i>alergeni</i>	<i>Laktoza</i>	<i>Gluten, jajca</i>	<i>Gluten, listna zelena, laktoza, ribe</i>	<i>Gluten, jajca</i>	<i>Gluten, soja, laktoza</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje	Polnozrnata bombetka, rezine paprike	Navadni jogurt, mešan kruh	Sirova štručka, sadni čaj	Otroška pašteta, graham kruh	Tuna v olivnem olju, rženi kruh*
2.star. obdobje	Polnozrnata bombetka, rezine paprike	Navadni jogurt, mešan kruh	Sirova štručka, sadni čaj	Otroška pašteta, graham kruh	Tuna v olivnem olju, rženi kruh*
<i>alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Ribe, gluten</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

2018/2019	PON, 13.5.2019	Tor, 14.5.2019	SRE, 15.5.2019	ČET, 16.5.2019	PET, 17.5.2019
ZAJTRK					
1.star. obdobje	Sadni čaj z limono, graham kruh, rezine sira, zelena paprika	Kakav, rožičeva štručka	Otroški čaj, ovseni kruh, hrenovka	Čokolešnik, mleko	Metin čaj z medom, rženi kruh s semeni*, sirni namaz z zelišči
2.star.obd.	Sadni čaj z limono, graham kruh, rezine sira, zelena paprika	Kakav, rožičeva štručka	Otroški čaj, ovseni kruh, hrenovka	Čokolešnik, mleko	Metin čaj z medom, rženi kruh s semeni*, sirni namaz z zelišči
<i>alergeni</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten, soja, oreški</i>	<i>Gluten, laktoza</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje	Mandarina	Hruška	Banana	Jabolko***	Kivi
2.star. obdobje	Mandarina	Hruška	Banana	Jabolko***	Kivi
<i>alergeni</i>	/	/	/	/	/
KOSILO					
1.star. obdobje	Goveja juha z zvezdicami, goveji zrezek v zelenjavni omaki, dušen riž, zelena solata	Kokošja juha z rezanci, puranje meso v smetanovi omaki, njoki, zeljna solata s fižolom	Minjon juha, pečena ribja polpet, pire krompir, rdeča pesa	Telečji ragu, široki rezanci, ananasov 100 % sok	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, žemljica, palačinke z marmelado
2.star. obdobje	Goveja juha z zvezdicami, goveji zrezek v zelenjavni omaki, dušen riž, zelena solata	Kokošja juha z rezanci, puranje meso v smetanovi omaki, njoki, zeljna solata s fižolom	Minjon juha, pečena ribja polpet, pire krompir, rdeča pesa	Telečji ragu, široki rezanci, ananasov 100 % sok	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, žemljica, palačinke z marmelado
<i>alergeni</i>	<i>Gluten, jajca</i>	<i>Jajca, gluten, laktoza</i>	<i>Ribe, gluten, laktoza</i>	<i>Gluten, jajca</i>	<i>Gluten, laktoza, jajca</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje	Sezamova štručka, limonada	Grisini palčke, breskov 100 % sok	Vanilijev puding, koruzni kruh	Poli salama, kisle kumarice, mešan kruh	Smoothie, kajzarica
2.star. obdobje	Sezamova štručka, limonada	Grisini palčke, breskov 100 % sok	Vanilijev puding, koruzni kruh	Poli salama, kisle kumarice, mešan kruh	Smoothie, kajzarica
<i>alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

2018/2019	PON, 20.5.2019	Tor, 21.5.2019	SRE, 22.5.2019	ČET, 23.5.2019	PET, 24.5.2019
ZAJTRK					
1.star. obdobje	Cornflakes s čokoladnimi kroglicami, mleko	Šipkov čaj z limono, graham kruh, mesni namaz z zelenjavo	Bela kava, makova štručka	Vanilijev jogurt**, koruzni kruh	Planinski čaj z medom, pirin kruh*, tuna v olivnem olju
2.star.obd.	Cornflakes s čokoladnimi kroglicami, mleko	Šipkov čaj z limono, graham kruh, mesni namaz z zelenjavo	Bela kava, makova štručka	Vanilijev jogurt**, koruzni kruh	Planinski čaj z medom, pirin kruh*, tuna v olivnem olju
<i>alergeni</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, ribe</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje	Grozdje	Jagode	Ananas	Narezano jabolko***	Banana
2.star. obdobje	Grozdje	Jagode	Ananas	Narezano jabolko***	Banana
<i>alergeni</i>	/	/	/	/	/
KOSILO					
1.star. obdobje	Goveja juha z zvezdicami, krompirjeva musaka, zelena solata s koruzo	Kokošja juha z vlivanci, pečeno piščančje meso s korenčkom, riž z graham, zeljna solata s fižolom	Cvetačna kremna juha s kroglicami, pečen ribji file, pire krompir, zelena solata	Telečja juha z rezanci, dušeno telečje meso v zelenjavni omaki, kruhov cmok, rdeča pesa	Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom, lečo in testeninami, marmorni kolač, limonada
2.star. obdobje	Goveja juha z zvezdicami, krompirjeva musaka, zelena solata s koruzo	Kokošja juha s kroglicami, pečeno piščančje bedro s korenčkom, riž z graham, zeljna solata s fižolom	Cvetačna kremna juha s kroglicami, pečen ribji file, pire krompir, zelena solata	Telečja juha z rezanci, dušen telečji zrezek v zelenjavni omaki, kruhov cmok, rdeča pesa	Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom, lečo in testeninami, marmorni kolač, limonada
<i>alergeni</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten, jajca</i>	<i>Listna zelena, ribe, gluten, laktoza</i>	<i>Jajca, gluten, laktoza</i>	<i>Jajca, gluten, laktoza</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje	Skuta s sadjem, polnozrnat kruh	Čokoladno mleko, mešan kruh	Kuhan pršut, ovseni kruh	Žemljica, jabolko***	Topljeni sir, rženi* kruh
2.star. obdobje	Skuta s sadjem, polnozrnat kruh	Čokoladno mleko, mešan kruh	Kuhan pršut, ovseni kruh	Žemljica, jabolko***	Topljeni sir, rženi* kruh
<i>alergeni</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrkih je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

JEDILNIK MAJ 2019

Vrtec Ravne na Koroškem

2018/2019	PON, 27.5.2019	Tor, 28.5.2019	SRE, 29.5.2019	ČET, 30.5.2019	PET, 31.5.2019
ZAJTRK					
1.star. obdobje	Hibiskus čaj z medom, ovseni kruh, marmelada, maslo	Koruzni žganci z ocvirki, mleko	Sadni čaj z limono, mešan kruh, kuhan pršut, solatni list	Kakav, pletenica z rozinami	Otroški čaj, rženi kruh s semeni*, ribji namaz s korenčkom
2.star.obd.	Hibiskus čaj z medom, ovseni kruh, marmelada, maslo	Koruzni žganci z ocvirki, mleko	Sadni čaj z limono, mešan kruh, kuhan pršut, solatni list	Kakav, pletenica z rozinami	Otroški čaj, rženi kruh s semeni*, ribji namaz s korenčkom
<i>alergeni</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Laktoza</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten, žvepl. dioksid</i>	
DOP. MALICA					
1.star. obdobje	Jagode	Breskev	Ananas	Jabolko***	Banana
2.star. obdobje	Jagode	Breskev	Ananas	Jabolko***	Banana
<i>alergeni</i>	/	/	/	/	/
KOSILO					
1.star. obdobje	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo	Kokošja juha z zvezdicami, puranje meso v porovi omaki, riž s papriko, rdeča pesa	Zdrobova juha s korenčkom, makaroni s tunino omako, zelena solata z radičem	Goveja juha z zvezdicami, telečje meso v bučkini omaki, zdrobovi cmoki, zeljna solata	Fižolova mineštra z zelenjavo, ocvrte miške, oranžada
2.star. obdobje	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo	Kokošja juha z zvezdicami, puranje meso v porovi omaki, riž s papriko, rdeča pesa	Zdrobova juha s korenčkom, makaroni s tunino omako, zelena solata z radičem	Goveja juha z zvezdicami, telečji zrezek v bučkini omaki, zdrobovi cmoki, zeljna solata	Fižolova mineštra z zelenjavo, ocvrte miške, oranžada
<i>alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, laktoza, jajca</i>	<i>Gluten, ribe</i>	<i>Gluten, laktoza, jajca</i>	<i>Jajca, gluten, laktoza</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje	Polnozrnati kruh, šunkarica	Sadni krožnik, graham kruh	Sirova štručka, oranžada	Navadni jogurt**, koruzni kruh	Rezine sira, pirin kruh*
2.star. obdobje	Polnozrnati kruh, šunkarica	Sadni krožnik, graham kruh	Sirova štručka, oranžada	Navadni jogurt**, koruzni kruh	Rezine sira, pirin kruh*
<i>alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka