

2018/2019					PET, 1.3.2019
ZAJTRK					
1.star. obdobje					Šipkov čaj z medom, pirin kruh*, salama piščančja prsa, kisle kumarice
2.star.obd.					Šipkov čaj z medom, pirin kruh*, salama piščančja prsa, kisle kumarice
<i>alergeni</i>					<i>Gluten</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje					Jabolko
2.star. obdobje					Jabolko
<i>alergeni</i>					/
KOSILO					
1.star. obdobje					Telečja juha z rezanci, narezana telečja pečenka z zelenjavo, pražen krompir, kitajsko zelje
2.star. obdobje					Telečja juha z rezanci, telečja pečenka z zelenjavo, pražen krompir, kitajsko zelje
<i>alergeni</i>					<i>Jajca, gluten</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje					Čokoladno mleko, rženi kruh s semeni*
2.star. obdobje					Čokoladno mleko, rženi kruh s semeni*
<i>alergeni</i>					<i>Laktoza, gluten</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

2018/2019	PON, 4.3.2019	TOR, 5.3.2019	SRE, 6.3.2019	ČET, 7.3.2019	PET, 8.3.2019
ZAJTRK					
1.star. obdobje	Kakav, orehov rogljiček	Planinski čaj, graham kruh, pečen pršut, zelena paprika	Bela kava, ovseni kruh, marmelada, maslo	Čokolino, mleko**	Zeliščni čaj z medom, rženi kruh s semeni*, sirni namaz
2.star.obd.	Kakav, orehov rogljiček	Planinski čaj, graham kruh, pečen pršut, zelena paprika	Bela kava, ovseni kruh, marmelada, maslo	Čokolino, mleko**	Zeliščni čaj z medom, rženi kruh s semeni*, sirni namaz
<i>alergeni</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Laktoza, zrnje soje, oreški</i>	<i>Gluten, laktoza</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje	Ananas	Hruška	Banana	Jabolko***	Pomaranča
2.star. obdobje	Ananas	Hruška	Banana	Jabolko***	Pomaranča
<i>alergeni</i>	/	/	/	/	/
KOSILO					
1.star. obdobje	Goveja juha z vlivanci, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Puranja obara z žličniki, krof z marmelado, limonada	Špinačna juha s kroglicami, polnozrnat peresniki v zelenjavni omaki, rdeča pesa	Telečja juha z rezanci, rižota s teletino, zeljna solata s fižolom	Prežgana juha z jajčko, pečeni ribji file na koruzni moki, krompir v kosih, zelena solata s koruzo
2.star. obdobje	Goveja juha z vlivanci, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Puranja obara z žličniki, krof z marmelado, limonada	Špinačna juha s kroglicami, polnozrnat peresniki v zelenjavni omaki, rdeča pesa	Telečja juha z rezanci, rižota s teletino, zeljna solata s fižolom	Prežgana juha z jajčko, pečeni ribji file na koruzni moki, krompir v kosih, zelena solata s koruzo
<i>alergeni</i>	<i>Jajca, gluten, laktoza</i>	<i>Gluten, laktoza, jajca</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten, jajca</i>	<i>Gluten, jajca, ribe, laktoza</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje	Rezine salame z vrtninami, mešan kruh	Rezine sira, rženi kruh	Sadni puding, kajzarica	Navadni jogurt**, koruzni kruh	Makova štručka, sadni čaj
2.star. obdobje	Rezine salame z vrtninami, mešan kruh	Rezine sira, rženi kruh	Sadni puding, kajzarica	Navadni jogurt**, koruzni kruh	Makova štručka, sadni čaj
<i>alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrkih je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

JEDILNIK MAREC 2019

Vrtec Ravne na Koroškem

2018/2019	PON, 11.3.2019	TOR, 12.3.2019	SRE, 13.3.2019	ČET, 14.3.2019	PET, 15.3.2019
ZAJTRK					
1.star. obdobje	Pirin zdrob na mleku	Sadni čaj, koruzni kruh, otroška pašteta, zelena paprika	Bela kava, sezamova štručka	Jagodni jogurt**, ovseni kruh, planinski čaj	Sadni čaj z limono, rženi kruh s semeni*, čokoladni namaz
2.star.obd.	Pirin zdrob na mleku	Sadni čaj, koruzni kruh, otroška pašteta, zelena paprika	Bela kava, sezamova štručka	Jagodni jogurt**, ovseni kruh, planinski čaj	Sadni čaj z limono, rženi kruh s semeni*, čokoladni namaz
<i>alergeni</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, laktoza, oreški</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje	Hruška	Kivi	Mandarina	Jabolko***	Banana
2.star. obdobje	Hruška	Kivi	Mandarina	Jabolko***	Banana
<i>alergeni</i>	/	/	/	/	/
KOSILO					
1.star. obdobje	Goveja juha s kroglicami, krompirjev zos z govedino (narezano) in kislimi kumaricami	Zdrobova juha s korenčkom, ribja polpet z zelenjavno prilogo, dušen riž	Kokošja juha z zvezdicami, testenine v mesno-zelenjavni omaki s puranjim mesom, rdeča pesa	Telečja juha z zvezdicami, telečje meso v smetanovi omaki, polenta, zelena solata z radičem	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, marmorni kolač, pomarančni 100 % sok
2.star. obdobje	Goveja juha s kroglicami, krompirjev zos z govedino in kislimi kumaricami	Zdrobova juha s korenčkom, ribja polpet z zelenjavno prilogo, dušen riž	Kokošja juha z zvezdicami, testenine v mesno-zelenjavni omaki s puranjim mesom, rdeča pesa	Telečja juha z zvezdicami, telečji zrezek v smetanovi omaki, polenta, zelena solata z radičem	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, marmorni kolač, pomarančni 100 % sok
<i>alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, ribe</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten, jajca, laktoza</i>	<i>Gluten, jajca, laktoza</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje	Štručka z rozinami, sok	Skutin namaz, mešan kruh	Šunkarica, koruzni kruh	Topljeni sir, graham kruh	Vanilijev puding, pirin* kruh
2.star. obdobje	Štručka z rozinami, sok	Skutin namaz, mešan kruh	Šunkarica, koruzni kruh	Topljeni sir, graham kruh	Vanilijev puding, pirin* kruh
<i>alergeni</i>	<i>Žvepl.dioksid, gluten, laktoza</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

2018/2019	PON, 18.3.2019	TOR, 19.3.2019	SRE, 20.3.2019	ČET, 21.3.2019	PET, 22.3.2019
ZAJTRK					
1.star. obdobje	Kakav, mešan kruh, Poli salama z vrtninami, vložena paprika	Planinski čaj z medom, graham kruh, skutin namaz	Bela kava, makova štručka	Ovseni kosmiči z mlekom**	Skuta s podloženim sadjem, pirin kruh*, sadni čaj
2.star.obd.	Kakav, mešan kruh, Poli salama z vrtninami, vložena paprika	Planinski čaj z medom, graham kruh, skutin namaz	Bela kava, makova štručka	Ovseni kosmiči z mlekom**	Skuta s podloženim sadjem, pirin kruh*, sadni čaj
<i>alergeni</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Laktoza</i>	<i>Laktoza, gluten</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje	Ananas	Pomaranča	Kivi	Jabolko***	Banana
2.star. obdobje	Ananas	Pomaranča	Kivi	Jabolko***	Banana
<i>alergeni</i>	/	/	/	/	/
KOSILO					
1.star. obdobje	Minjon juha, pečen ribji file, pretlačen krompir, zelena solata s koruzo	Kokošja juha z vlivanci, ocvrti piščančji fingersi, riž s paradižnikom, rdeča pesa	Goveja juha z zvezdicami, dušeno kislo zelje, ajdovi žganci, pečenica	Mesno-zelenjavna enolončnica s telečjim mesom in testeninami, palačinke z marmelado	Cvetačna kremna juha, zelenjavni polpeti, pražen krompir, zelena solata z radičem
2.star. obdobje	Minjon juha, pečen ribji file, pretlačen krompir, zelena solata s koruzo	Kokošja juha z vlivanci, ocvrti piščančji fingersi, riž s paradižnikom, rdeča pesa	Goveja juha z zvezdicami, dušeno kislo zelje, ajdovi žganci, pečenica	Mesno-zelenjavna enolončnica s telečjim mesom in testeninami, palačinke z marmelado	Cvetačna kremna juha, zelenjavni polpeti, pražen krompir, zelena solata z radičem
<i>alergeni</i>	<i>Ribe, gluten</i>	<i>Jajca, gluten</i>		<i>Gluten, jajca, laktoza</i>	<i>Gluten, jajca, laktoza</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje	Jabolko, sezamova štručka	Koruzni kruh, mleko v tetrapaku	Kuhan pršut, mešan kruh	Jagodni jogurt*, polnozrnati kruh	Ribji namaz s korenčkom, rženi kruh*
2.star. obdobje	Jabolko, sezamova štručka	Koruzni kruh, mleko v tetrapaku	Kuhan pršut, mešan kruh	Jagodni jogurt*, polnozrnati kruh	Ribji namaz s korenčkom, rženi kruh*
<i>alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Ribe, gluten</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrkih je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

2018/2019	PON, 25.3.2019	TOR, 26.3.2019	SRE, 27.3.2019	ČET, 28.3.2019	PET, 29.3.2019
ZAJTRK					
1.star. obdobje	Mlečni osukanec	Šipkov čaj z medom in limono, mešan kruh, hrenovka	Bela kava, sirova štručka	Vanilijev jogurt**, koruzni kruh, sadni čaj	Otroški čaj z medom, tunin namaz, rženi kruh*
2.star.obd.	Mlečni osukanec	Šipkov čaj z medom in limono, mešan kruh, hrenovka	Bela kava, sirova štručka	Vanilijev jogurt**, koruzni kruh, sadni čaj	Otroški čaj z medom, tunin namaz, rženi kruh*
<i>alergeni</i>	<i>Laktoza, jajca, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Ribe, gluten</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje	Hruška	Pomaranča	Ananas	Jabolko***	Banana
2.star. obdobje	Hruška	Pomaranča	Ananas	Jabolko***	Banana
<i>alergeni</i>	/	/	/	/	/
KOSILO					
1.star. obdobje	Goveja juha z vlivanci, makaronovo meso, rdeča pesa	Kokošja juha s posušenimi kruhovimi kockami, pečeno piščančje meso z zelenjavo, dušen riž, zelena solata s koruzo	Grahova kremna juha z zvezdicami, ribja polpet s korenčkom in bučkami, pretlačen krompir, zeljna solata	Telečji ragu, zdrobovi cmoki, kitajsko zelje	Krompirjev golaž z zelenjavo brez mesa, flancati, breskov 100 % sok
2.star. obdobje	Goveja juha z vlivanci, makaronovo meso, rdeča pesa	Kokošja juha s posušenimi kruhovimi kockami, pečeno piščančje meso z zelenjavo, dušen riž, zelena solata s koruzo	Grahova kremna juha z zvezdicami, ribja polpet s korenčkom in bučkami, pretlačen krompir, zeljna solata	Telečji ragu, zdrobovi cmoki, kitajsko zelje	Krompirjev golaž z zelenjavo brez mesa, flancati, breskov 100 % sok
<i>alergeni</i>	<i>Jajca, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Ribe, laktoza</i>	<i>Jajca, gluten,, laktoza</i>	<i>Gluten, jajca, laktoza</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje	Ribja pašteta, ovseni kruh	Rezine sira, zelena paprika, graham kruh	Šunka v ovitku, ovseni kruh	Sezamova štručka, sadni čaj	Sirni namaz, pirin kruh*
2.star. obdobje	Ribja pašteta, ovseni kruh	Rezine sira, zelena paprika, graham kruh	Šunka v ovitku, ovseni kruh	Sezamova štručka, sadni čaj	Sirni namaz, pirin kruh*
<i>alergeni</i>	<i>Ribe, gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Laktoza, gluten</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. *** Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka