

2018/2019				ČET, 1.11.2018	PET, 2.11.2018
ZAJTRK					
1.star. obdobje				PRAZNIK	Koruzni kosmiči, mleko
2.star.obd.					Koruzni kosmiči, mleko
<i>alergeni</i>					<i>Gluten, laktoza</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje					Jabolko
2.star. obdobje					Jabolko
<i>alergeni</i>					/
KOSILO					
1.star. obdobje					Testenine s tuno, rdeča pesa
2.star. obdobje					Testenine s tuno, rdeča pesa
<i>alergeni</i>					<i>Gluten, ribe, jajce</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje					Topljeni sir, rženi kruh*
2.star. obdobje					Topljeni sir, rženi kruh*
<i>alergeni</i>					<i>Laktoza, gluten</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnk/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

JEDILNIK NOVEMBER 2018

Vrtec Ravne na Koroškem

2018/2019	PON, 5.11.2018	TOR, 6.11.2018	SRE, 7.11.2018	ČET, 8.11.2018	PET, 9.11.2018
ZAJTRK					
1.star. obdobje	Bela kava, makova štručka	Sadni čaj z limono, graham kruh, Poli salama, kisle kumarice	Pšenični zdrob s kakavovim posipom	Sadni jogurt**, koruzni kruh	Zeliščni čaj z medom, pirin kruh*, skutin namaz
2.star.obd.	Bela kava, makova štručka	Sadni čaj z limono, graham kruh, Poli salama, kisle kumarice	Pšenični zdrob s kakavovim posipom	Sadni jogurt**, koruzni kruh	Zeliščni čaj z medom, pirin kruh*, skutin namaz
<i>alergeni</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, laktoza</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje	Kivi	Mandarina	Banana	Kaki	Jabolko***
2.star. obdobje	Kivi	Mandarina	Banana	Kaki	Jabolko***
<i>alergeni</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>/</i>
KOSILO					
1.star. obdobje	Goveja juha z rezanci, krompirjeva musaka, rdeča pesa	Piščančji file v sirovi omaki s korenčkom, svedri, zelena solata z radičem	Kremna brokolijeva juha, ribji polpet, riž s koruzo, zeljna solata	Fižolova mineštra z zelenjavo, rolada z marmeladnim polnilom	Telečja juha s kroglicami, telečji zrezek v porovi omaki, mlinci, sladko zelje
2.star. obdobje	Goveja juha z rezanci, krompirjeva musaka, rdeča pesa	Piščančji file v sirovi omaki s korenčkom, svedri, zelena solata z radičem	Kremna brokolijeva juha, ribji polpet, riž s koruzo, zeljna solata	Fižolova mineštra z zelenjavo, rolada z marmeladnim polnilom	Telečja juha s kroglicami, telečji zrezek v porovi omaki, mlinci, sladko zelje
<i>alergeni</i>	<i>Gluten, jajca, laktoza</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, listna zelena, laktoza</i>	<i>Gluten, jajca, laktoza</i>	<i>Gluten, laktoza</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje	Sadni krožnik, koruzni kruh	Sirni namaz z zelišči, mešan kruh	Salama z vrtninami, rženi kruh	Ribja pašteta, ovseni kruh	Mocarela, rezine paradižnika, rženi kruh*
2.star. obdobje	Sadni krožnik, koruzni kruh	Sirni namaz z zelišči, mešan kruh	Salama z vrtninami, rženi kruh	Ribja pašteta, ovseni kruh	Mocarela, rezine paradižnika, rženi kruh*
<i>alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten</i>	<i>Ribe, gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrkih je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnk/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

2018/2019	PON, 12.11.2018	TOR, 13.11.2018	SRE,14.11.2018	ČET, 15.11.2018	PET, 16.11.2018
ZAJTRK					
1.star. obdobje	Sadni čaj, ovseni kruh, tunin namaz	Kakav, sezamova štručka	Planinski čaj z medom, polnozrnat kruh, salama piščančje prsi, vložena paprika	Koruzni zdrobov močnik z mlekom*	Mleko, rženi kruh*, maslo, med
2.star.obd.	Sadni čaj, ovseni kruh, tunin namaz	Kakav, sezamova štručka	Planinski čaj z medom, polnozrnat kruh, salama piščančje prsi, vložena paprika	Koruzni zdrobov močnik z mlekom*	Mleko, rženi kruh*, maslo, med
<i>alergeni</i>	<i>Gluten, ribe</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza</i>	<i>Gluten, laktoza</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje	Banana	Mandarina	Kaki	Hruška	Jabolko***
2.star. obdobje	Banana	Mandarina	Kaki	Hruška	Jabolko***
<i>alergeni</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>/</i>
KOSILO					
1.star. obdobje	Krompirjev golaž s hrenovko, skutina pita, limonada	Pečen piščanec, gratinirane testenine z zelenjavo, kitajsko zelje	Prežgana juha z jajcem, riba popečena na koruzni moki, blitva s krompirjem	Telečja juha z zvezdicami, rižota s teletino in korenčkom, mešana solata	Korenčkova juha, zelenjavni/sojin polpet, pire krompir, rdeča pesa
2.star. obdobje	Krompirjev golaž s hrenovko, skutina pita, limonada	Pečen piščanec, gratinirane testenine z zelenjavo, kitajsko zelje	Prežgana juha z jajcem, riba popečena na koruzni moki, blitva s krompirjem	Telečja juha z zvezdicami, rižota s teletino in korenčkom, mešana solata	Korenčkova juha, zelenjavni/sojin polpet, pire krompir, rdeča pesa
<i>alergeni</i>	<i>Gluten, laktoza, jajca</i>	<i>Gluten, jajca</i>	<i>Jajca, gluten, ribe</i>	<i>Gluten, jajca</i>	<i>Gluten, listna zelena, soja, laktoza, jajce</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje	Navadni jogurt, kajzarica	Šunkarica, rezine paprike, mešan kruh	Skuta s podloženim sadjem, koruzni kruh	Jabolko***, žemljica	Rezine sira, kisle kumarice, pirin kruh*
2.star. obdobje	Navadni jogurt, kajzarica	Šunkarica, rezine paprike, mešan kruh	Skuta s podloženim sadjem, koruzni kruh	Jabolko***, žemljica	Rezine sira, kisle kumarice, pirin kruh*
<i>alergeni</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtkih je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnk/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

2018/2019	PON, 19.11.2018	TOR, 20.11.2018	SRE, 21.11.2018	ČET, 22.11.2018	PET, 23.11.2018
ZAJTRK					
1.star. obdobje	Kakav, mlečni rogljiček	Mlečni osukanec	Hibiskus čaj z medom, otroška pašteta, koruzni kruh	Jogurt Oki doki, ovseni kruh	Metin čaj z limono, rženi kruh s semeni*, čičerikin namaz
2.star.obd.	Kakav, mlečni rogljiček	Mlečni osukanec	Hibiskus čaj z medom, otroška pašteta, koruzni kruh	Jogurt Oki doki, ovseni kruh	Metin čaj z limono, rženi kruh s semeni*, čičerikin namaz
<i>alergeni</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, laktoza, jajca</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, laktoza</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje	Hruška	Mandarina	Banana	Jabolko***	Kivi
2.star. obdobje	Hruška	Mandarina	Banana	Jabolko***	Kivi
<i>alergeni</i>	/	/	/	/	/
KOSILO					
1.star. obdobje	Goveja juha z ribano kašo, makaronovo meso, kitajsko zelje s krompirjem	Bučkina juha, rižev narastek z rozinami, jabolčni kompot	Lazanja z zelenjavo in lososom, zeljna solata s fižolom	Ocvrt puranji zrezek, zelenjavna priloga, pretlačen krompir	Mesno-zelenjavna obara s telečjim mesom in jajčnimi žličniki, jagodni 100 % sok
2.star. obdobje	Goveja juha z ribano kašo, makaronovo meso, kitajsko zelje s krompirjem	Bučkina juha, rižev narastek z rozinami, jabolčni kompot	Lazanja z zelenjavo in lososom, zeljna solata s fižolom	Ocvrt puranji zrezek, zelenjavna priloga, pretlačen krompir	Mesno-zelenjavna obara s telečjim mesom in jajčnimi žličniki, jagodni 100 % sok
<i>alergeni</i>	<i>Jajca, gluten</i>	<i>Gluten, listna zelena, laktoza, jajca, žvepl.dioksid</i>	<i>Gluten, jajca, laktoza, ribe</i>	<i>Jajca, gluten</i>	<i>Jajca, gluten, laktoza</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje	Marmelada, maslo, mešan kruh	Koščki tune v olivnem olju, graham kruh	Sirni namaz, polnozrnati kruh	Sadni krožnik, polnozrnata žemljica	Čokoladno mleko, pirin kruh*
2.star. obdobje	Marmelada, maslo, mešan kruh	Koščki tune v olivnem olju, graham kruh	Sirni namaz, polnozrnati kruh	Sadni krožnik, polnozrnata žemljica	Čokoladno mleko, pirin kruh*
<i>alergeni</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Ribe, gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnk/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

2018/2019	PON, 26.11.2018	TOR, 27.11.2018	SRE, 28.11.2018	ČET, 29.11.2018	PET, 30.11.2018
ZAJTRK					
1.star. obdobje	Sadni čaj z limono, mešan kruh, salama z vrtninami, kisle kumarice	Kakav, štručka z rozinami	Zeliščni čaj z medom, graham kruh, rezine sira, rezine paprike	Čokolino, mleko**	Bela kava, pirin kruh*, ribji namaz s korenčkom
2.star.obd.	Sadni čaj z limono, mešan kruh, salama z vrtninami, kisle kumarice	Kakav, štručka z rozinami	Zeliščni čaj z medom, graham kruh, rezine sira, rezine paprike	Čokolino, mleko**	Bela kava, pirin kruh*, ribji namaz s korenčkom
<i>alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, laktoza, žveplov dioksid</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten, laktoza, soja, oreški</i>	<i>Gluten, laktoza, ribe</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje	Kaki	Mandarina	Hruška	Jabolko***	Banana
2.star. obdobje	Kaki	Mandarina	Hruška	Jabolko***	Banana
<i>alergeni</i>	/	/	/	/	/
KOSILO					
1.star. obdobje	Mesno-zelenjavna enolončnica z govejim mesom, žemljica	Zdrobova juha s korenčkom, pečena riba, dušen riž s paradižnikom, špinačna omaka	Goveja juha z zvezdicami, matevž, pečen piščančji file, kisl zelje	Telečje meso v korenčkovi omaki, zdrobovi cmoki, rdeča pesa	Zelenjavna enolončnica s testeninami (metuljčki), marmorni kolač
2.star. obdobje	Mesno-zelenjavna enolončnica z govejim mesom, žemljica	Zdrobova juha s korenčkom, pečena riba, dušen riž s paradižnikom, špinačna omaka	Goveja juha z zvezdicami, matevž, pečen piščančji file, kisl zelje	Telečji zrezek v korenčkovi omaki, zdrobovi cmoki, rdeča pesa	Zelenjavna enolončnica s testeninami (metuljčki), marmorni kolač
<i>alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, ribe</i>	<i>Gluten, jajca</i>	<i>Gluten, jajca</i>	<i>Gluten, laktoza, jajca</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje	Čokoladni namaz, polnozrnat kruh	Salama piščančje prsi, koruzni kruh	Makova štručka, sadni sok	Vanilijev jogurt**, kajzerica	Sadno-zelenjavni napitek (smothie), rženi kruh s semeni*
2.star. obdobje	Čokoladni namaz, polnozrnat kruh	Salama piščančje prsi, koruzni kruh	Makova štručka, sadni sok	Vanilijev jogurt**, kajzerica	Sadno-zelenjavni napitek (smothie), rženi kruh s semeni*
<i>alergeni</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnk/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka