

2018/2019	PON, 1.10.2018	TOR, 2.10.2018	SRE, 3.10.2018	ČET, 4.10.2018	PET, 5.10.2018
ZAJTRK					
1.star. obdobje	Mlečni riž s kakavovim posipom	Otroški čaj, mešan kruh, hrenovka	Bela kava, sezamova štručka	Vanilijev jogurt**, ovseni kruh	Metin čaj z medom, pirin kruh*, tunin namaz
2.star. obdobje	Mlečni riž s kakavovim posipom	Otroški čaj, mešan kruh, hrenovka	Bela kava, sezamova štručka	Vanilijev jogurt**, ovseni kruh	Metin čaj z medom, pirin kruh*, tunin namaz
<i>alergeni</i>	<i>Laktoza</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, ribe</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje	Banana	Hruška	Breskev	Jabolko***	Grozdje
2.star. obdobje	Banana	Hruška	Breskev	Jabolko***	Grozdje
<i>alergeni</i>	/	/	/	/	/
KOSILO					
1.star. obdobje	Špageti po bolonjsko, zeljna solata	Zdrobova juha s korenčkom, pečena riba, pire krompir, zelena solata s koruzo	Ocvrt piščančji file, riž s papriko, paradižnikova solata	Mesno-zelenjavna enolončnica s teletino, <i>kipjenki</i> , jabolčna čežana	Cvetačna kremna juha, sojin polpet, pražen krompir, rdeča pesa
2.star. obdobje	Špageti po bolonjsko, zeljna solata	Zdrobova juha s korenčkom, pečena riba, pire krompir, zelena solata s koruzo	Ocvrt piščančji file, riž s papriko, paradižnikova solata	Mesno-zelenjavna enolončnica s teletino, <i>kipjenki</i> , jabolčna čežana	Cvetačna kremna juha, sojin polpet, pražen krompir, rdeča pesa
<i>alergeni</i>	<i>Gluten, jajca</i>	<i>Gluten, ribe, laktoza</i>	<i>Jajca, gluten</i>	<i>Gluten, jajca, laktoza</i>	<i>Laktoza, jajca, soja, gluten</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje	Salama z vrtninami, graham kruh	Čokoladno mleko, kajzerica	Pomarančni 100 % sok, koruzni kruh	Marmelada, maslo, polnozrnat kruh	Rženi kruh s semeni*, rezina sira
2.star. obdobje	Salama z vrtninami, graham kruh	Čokoladno mleko, kajzerica	Pomarančni 100 % sok, koruzni kruh	Marmelada, maslo, polnozrnat kruh	Rženi kruh s semeni*, rezina sira
<i>alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, laktoza</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnk/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

JEDILNIK OKTOBER 2018

Vrtec Ravne na Koroškem

2018/2019	PON, 8.10.2018	TOR, 9.10.2018	SRE, 10.10.2018	ČET, 11.10.2018	PET, 12.10.2018
ZAJTRK					
1.star. obdobje	Zeliščni čaj z medom, koruzni kruh, šunka v ovitku, solatni list	Kakav, mlečni rogljiček	Šipkov čaj z limono, koruzni kruh, sir mocarela, paradižnik	Mleko**, čokolešnik	Sadni čaj z medom, rženi kruh*, skutin namaz
2.star. obdobje	Zeliščni čaj z medom, koruzni kruh, šunka v ovitku, solatni list	Kakav, mlečni rogljiček	Šipkov čaj z limono, koruzni kruh, sir mocarela, paradižnik	Mleko**, čokolešnik	Sadni čaj z medom, rženi kruh*, skutin namaz
<i>alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Laktoza, gluten, soja, oreščki</i>	<i>Gluten, laktoza</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje	Melona	Grozdje	Banana	Naribano jabolko***	Hruška
2.star. obdobje	Melona	Grozdje	Banana	Jabolko	Hruška
<i>alergeni</i>	/	/	/	/	/
KOSILO					
1.star. obdobje	Goveja juha z ribanci, krompirjeva omaka s kuhano govedino	Ribji polpet, testenine na maslu in z zelenjavo, zelena solata	Fižolova mineštra, cmoki s češplji, bio jabolčni sok	Pečeno puranje meso v korenčkovi omaki, zdrobovi cmoki, zeljna solata s fižolom	Telečja juha s kroglicami, telečje meso v zelenjavni omaki, dušen riž, rdeča pesa
2.star. obdobje	Goveja juha z ribanci, krompirjeva omaka s kuhano govedino	Ribji polpet, testenine na maslu in z zelenjavo, zelena solata	Fižolova mineštra, cmoki s češplji, bio jabolčni sok	Pečen puranji zrezek v korenčkovi omaki, zdrobovi cmoki, zeljna solata s fižolom	Telečja juha s kroglicami, telečje meso v zelenjavni omaki, dušen riž, rdeča pesa
<i>alergeni</i>	<i>Listna zelena, jajca, gluten</i>	<i>Ribe, gluten, laktoza</i>	<i>Jajca, gluten, laktoza</i>	<i>Gluten, jajca, laktoza</i>	<i>Gluten</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje	Sirni namaz, mešan kruh	Jabolko, ovseni kruh	Kompot z mešanim sadjem, žemljica	Otroška pašteta, graham kruh	Čokoladni puding, pirin kruh*
2.star. obdobje	Sirni namaz, mešan kruh	Jabolko, ovseni kruh	Kompot z mešanim sadjem, žemljica	Otroška pašteta, graham kruh	Čokoladni puding, pirin kruh*
<i>alergeni</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, laktoza</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnik/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

2018/2019	PON, 15.10.2018	TOR, 16.10.2018	SRE, 17.10.2018	ČET, 18.10.2018	PET, 19.10.2018
ZAJTRK					
1.star. obdobje	Planinski čaj, graham kruh, posebna salama z vrtninami, vložena paprika	Bela kava, mešan kruh, grahov namaz	Pirin zdrob na mleku	Sadni jogurt**, koruzni kruh	Sadni čaj, rženi kruh s semeni*, ribja pašteta
2.star. obdobje	Planinski čaj, graham kruh, posebna salama z vrtninami, vložena paprika	Bela kava, mešan kruh, grahov namaz	Pirin zdrob na mleku	Sadni jogurt**, koruzni kruh	Sadni čaj, rženi kruh s semeni*, ribja pašteta
<i>alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, ribe</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje	Banana	Ananas	Grozdje	Jabolko***	Suhe fige
2.star. obdobje	Banana	Ananas	Grozdje	Jabolko***	Suhe fige
<i>alergeni</i>	/	/	/	/	<i>Žveplov dioksid</i>
KOSILO					
1.star. obdobje	Goveji golaž, polenta	Pečeno piščančje meso, gratinirane testenine z zelenjavo, zelena solata	Zdrobova juha s korenčkom, pečen ribji file, pire krompir, rdeča pesa	Rižota z zelenjavo in telečjim mesom, zeljna solata s fižolom	Zelenjavna enolončnica z jajčnimi žličniki, jabolčni zavitek z rozinami
2.star. obdobje	Goveji golaž, polenta	Pečena piščančja krača, gratinirane testenine z zelenjavo, zelena solata	Zdrobova juha s korenčkom, pečen ribji file, pire krompir, rdeča pesa	Rižota z zelenjavo in telečjim mesom, zeljna solata s fižolom	Zelenjavna enolončnica z jajčnimi žličniki, jabolčni zavitek z rozinami
<i>alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Jajca, gluten, laktoza</i>	<i>Gluten, ribe, laktoza</i>	/	<i>Jajca, gluten, žveplov dioksid</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje	Rezina sira, ovseni kruh	Pečena šunka, polnozrnati kruh	Skutin namaz s kislimi kumaricami, mešan kruh	Pomarančni 100 % sok, polnozrnati kruh	Sadni puding, pirin kruh*
2.star. obdobje	Rezina sira, ovseni kruh	Pečena šunka, polnozrnati kruh	Skutin namaz s kislimi kumaricami, mešan kruh	Pomarančni 100 % sok, polnozrnati kruh	Sadni puding, pirin kruh*
<i>alergeni</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrkih je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. *** Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnk/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

JEDILNIK OKTOBER 2018

Vrtec Ravne na Koroškem

2018/2019	PON, 22.10.2018	TOR, 23.10.2018	SRE, 24.10.2018	ČET, 25.10.2018	PET, 26.10.2018
ZAJTRK					
1.star. obdobje	Mlečni osukanec	Sadni čaj, rženi kruh, kuhan pršut, rezine paprike	Kakav, makova štručka	Hibiskus čaj, ovseni kruh, čokoladni namaz	Zeliščni čaj z medom, pirin kruh*, rezine sira, kisle kumarice
2.star.obd.	Mlečni osukanec	Sadni čaj, rženi kruh, kuhan pršut, rezine paprike	Kakav, makova štručka	Hibiskus čaj, ovseni kruh, čokoladni namaz	Zeliščni čaj z medom, pirin kruh*, rezine sira, kisle kumarice
<i>alergeni</i>	<i>Laktoza, jajca, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, laktoza, oreščki</i>	<i>Gluten, laktoza</i>
DOP. MALICA					
1.star. obdobje	Pomaranča	Hruška	Grozdje	Rezine jabolka***	Banana
2.star. obdobje	Pomaranča	Hruška	Grozdje	Jabolko	Banana
<i>alergeni</i>	/	/	/	/	/
KOSILO					
1.star. obdobje	Štefani pečenka v naravni omaki, pražen krompir, zelena solata s koruzo	Puranje meso v smetanovi omaki s korenčkom, kruhovi cmoki, rdeča pesa	Zdrobova juha, pečena riba, riž s paradižnikom, kitajsko zelje	Telečji paprikaš, kus kus, zeljna solata s fižolom	Zelenjavna enolončnica z ješprenom in paradižnikovo omako, biskvit z naloženim sadjem
2.star. obdobje	Štefani pečenka v naravni omaki, pražen krompir, zelena solata s koruzo	Puranji zrezek v smetanovi omaki s korenčkom, kruhovi cmoki, rdeča pesa	Zdrobova juha, pečena riba, riž s paradižnikom, kitajsko zelje	Telečji paprikaš, kus kus, zeljna solata s fižolom	Zelenjavna enolončnica z ješprenom in paradižnikovo omako, biskvit z naloženim sadjem
<i>alergeni</i>	/	<i>Laktoza, jajca, gluten</i>	<i>Gluten, ribe</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, jajca, laktoza</i>
POP. MALICA					
1.star. obdobje	Sezamova štručka, sadni sok	Skuta s podloženim sadjem, graham kruh	Topljeni sir, polnozrnat kruh	Šunkarica, vložena paprika, koruzni kruh	Sadni krožnik, rženi kruh s semeni*
2.star. obdobje	Sezamova štručka, sadni sok	Skuta s podloženim sadjem, graham kruh	Topljeni sir, polnozrnat kruh	Šunkarica, vložena paprika, koruzni kruh	Sadni krožnik, rženi kruh s semeni*
<i>alergeni</i>	<i>Gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnk/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka

2018/2019	PON, 29.10.2018	TOR, 30.10.2018	SRE, 31.10.2018		
ZAJTRK					
1.star. obdobje	Sadni čaj, koruzni kruh, ribji namaz s korenčkom	Kakav, makova štručka	PRAZNIK		
2.star.obd.	Sadni čaj, koruzni kruh, ribji namaz s korenčkom	Kakav, makova štručka			
<i>alergeni</i>	<i>Gluten, ribe</i>	<i>Laktoza, gluten</i>			
DOP. MALICA					
1.star. obdobje	Hruška	Banana			
2.star. obdobje	Hruška	Banana			
<i>alergeni</i>	/	/			
KOSILO					
1.star. obdobje	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s korenčkom	Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom, palačinke z marmelado, limonada			
2.star. obdobje	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s korenčkom	Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom, palačinke z marmelado, limonada			
<i>alergeni</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Laktoza, gluten, jajca</i>			
POP. MALICA					
1.star. obdobje	Navadni jogurt, mešan kruh	Tunin namaz, graham kruh			
2.star. obdobje	Navadni jogurt, mešan kruh	Tunin namaz, graham kruh			
<i>alergeni</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Ribe, gluten</i>			

Opombe: * Vsak petek je na jedilniku *ekološki kruh* Marjete Ročnik iz Prevalj. ** Ob četrtek je na jedilniku domače mleko in jogurti Kmetije Krevh. ***Otroci imajo vsak četrtek na voljo bio jabolka (PITUS). **Za otroke v prvem starostnem obdobju je vsak dan na voljo mleko in Čokolešnk/Čokolino.** Otroci imajo tekom celega dneva na voljo zadostne količine tekočin (navadna pitna voda, nesladkan čaj, občasno tudi limonado in oranžado). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnike sestavlja Mateja Švab, s.p., diplomirana sanitarna inženirka